

МЕНЮ										
14 сентября 2026 г.			Утверждаю:							
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			Т.Ю.Замоткина							
Ясли			14 сентября 2026 г.							
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,35	1,38	3,99	0,78	20,13	129		3,5
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86		0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03		0
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76		9,37
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	0,01	0,01	14,46	55		9,51
	Итого за 'Завтрак'		6,99	1,42	8,53	1,7	57,47	324,7		22,38
	Обед									
30/2	Уха рыбацкая	150	5,41	4,43	1,64	0,26	10,6	77,77		11,52
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	120	6,82	5,43	5,17	0	17,66	143,2		13,27
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34		0,77
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,13	0	0,05	0,06	13,48	51,34		24,48
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92		0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		0
	Итого за 'Обед'		17,55	10,23	9,2	0,96	75,29	446,5		50,03
	Полдник									
14/5	Запеканка из творога с рисом	100	14,5	14,15	9,89	2,17	19,25	225,2		0,51
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48		0,2
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56		0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0		0
	Итого за 'Полдник'		20,25	20,18	16,05	2,17	37,12	372,2		1,54
	Итого за день		44,79	31,83	33,78	4,83	169,9	1143		73,94
	Содержание, % от калорийности		16		27		57			

МЕНЮ									
14 сентября 2026 г.		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		Т.Ю.Замоткина							
Сад			14 сентября 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,43	1,73	4,98	0,97	25,16	161,3	4,38
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Завтрак'		8,65	1,81	13,3	1,89	65,84	408,8	19,87
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	200	7,21	5,9	2,19	0,34	14,14	103,7	15,35
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	150	8,52	6,79	6,46	0	22,08	179	16,58
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,17	0	0,07	0,08	17,97	68,45	32,64
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		21,48	13,31	12,2	1,09	89,25	542,9	65,85
	Полдник								
14/5	Запеканка из творога с рисом	120	17,4	16,98	11,87	2,6	23,1	270,2	0,62
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		23,15	23,01	18,03	2,6	40,97	417,3	1,64
	Итого за день		53,29	38,13	43,52	5,57	196,1	1369	87,36
	Содержание, % от калорийности		16		29		55		