

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Ясли

31 августа 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	120	4,55	2,1	4,07	0,79	20,47	135,6	6,42
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
-	Батон	30	2,38	0	0,93	0,93	16,5	83,42	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,84	26,16	9
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,2	0	0,02	0,02	12,92	49,16	9,63
Итого за 'Завтрак'			7,18	2,1	5,02	1,75	60,03	306,9	25,08
Обед									
	Суп Новинка	150	2,12	0,02	2,13	0,21	14,91	84,41	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	120	8,41	7,04	12,17	0,29	13,23	194,1	6,79
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,98	37,92	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,05	0	0,2	0,2	14,52	69,58	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,91	59,86	0
Итого за 'Обед'			14,64	7,06	14,87	1,08	65,55	445,9	6,79
Полдник									
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	80	0,86	0	5,19	5,19	3,32	61,44	19,55
	Ватрушки с картофелем	70	4,27	0,01	1,19	0,63	26,53	133,5	3,11
12/10	Чай с молоком	150	1,69	1,64	1,63	0,04	9,29	56,74	7,05
Итого за 'Полдник'			6,82	1,65	8,01	5,86	39,14	251,7	29,51
Итого за день			28,64	10,82	27,9	8,69	164,7	1004	61,39
Содержание, % от калорийности			12		26		63		

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

31 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,71	2,28	5,42	1,09	27,29	179,5	7,96
-	Повидло яблочное	10	0,06	0	0	0	9,34	35,59	0,07
-	Батон	30	2,43	0	0,95	0,95	16,84	85,17	0
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,65	36,85	12
-	Сок	150	0,74	0	0,15	0	15,14	63,56	2,94
Итого за 'Завтрак'			8,97	2,28	6,52	2,05	78,27	400,6	22,98
Обед									
	Суп Новинка	200	3,23	0,04	3,73	0,28	21,99	130,2	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	150	12,37	10,8	18,69	0,37	16,57	281,5	8,54
	Компот из свежих плодов	200	0,03	0	0	0	14,87	56,49	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,42	0	0,24	0,24	17,17	82,28	0
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,97	60,14	0
Итого за 'Обед'			20,1	10,84	23,03	1,27	83,57	610,6	8,54
Полдник									
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	1,16	0	8,89	8,89	4,46	99,78	25,93
	Ватрушки с картофелем	70	4,11	0,02	1,43	0,62	26,02	132,9	3,16
12/10	Чай с молоком	200	1,93	1,89	1,87	0,04	12,44	71,84	9,34
Итого за 'Полдник'			7,19	1,9	12,18	9,55	42,92	304,5	38,23
Итого за день			36,26	15,02	41,73	12,87	204,8	1316	69,75

Содержание, % от калорийности

11

29

59