

МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Ясли

28 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,73	1,71	5,38	1,68	21,85	152,3	4,8
5/13	Сыр (порциями)	5	1,31	1,31	1,32	0	0	17,44	0,03
-	Батон	30	2,5	0	0,97	0,97	17,29	87,41	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,35	2,1	2,38	0,06	11,01	73,29	13,32
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			10,88	5,12	10,05	2,71	50,14	330,4	18,15
Обед									
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	150	1,2	0	2,04	1,75	6,15	45,61	15,8
3/3	Картофельное пюре	100	2,6	0,41	2,75	0,47	19,58	112,4	9,49
35/8	Суфле из печени	60	12,17	12,83	4,05	0,02	1,67	91,76	2,7
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,09	0	0,03	0,04	12,7	48,78	9,62
-	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,21	0,21	15,21	72,88	0
-	Хлеб ржаной	30	2,32	0	0,42	0,42	14,65	67,96	0
Итого за 'Обед'			20,53	13,23	9,52	2,92	69,96	439,4	37,61
Полдник									
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,57	1,69	2,64	0,12	9,51	71,54	4,8
	Плюшка новомосковская № 87, сб. 2002 г.	70	5,47	0,44	4,34	0	37,69	210,5	0,03
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,94	26,52	9
Итого за 'Полдник'			8,07	2,13	6,99	0,13	54,13	308,6	13,83
Итого за день			39,48	20,48	26,55	5,75	174,2	1078	69,6

Содержание, % от калорийности

15

23

62

МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Замоткина

Сад

28 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,36	2,33	7,72	2,24	29,21	208,6	6,41
5/13	Сыр (порциями)	10	2,49	2,49	2,52	0	0	33,25	0,07
-	Батон	30	2,33	0	0,91	0,91	16,15	81,69	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,07	2,86	3,21	0,05	14,71	97,74	17,78
-	Йогурт	150	0	0	2,3	0	4,59	38,12	0
Итого за 'Завтрак'			14,26	7,68	16,66	3,2	64,68	459,4	24,26
Обед									
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	200	1,73	0	3,8	3,26	8,78	73,21	21,54
3/3	Картофельное пюре	120	3,33	0,5	3,75	0,61	25,24	146,7	12,25
35/8	Суфле из печени	80	17,19	18,13	5,79	0,03	2,25	129,7	3,84
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,13	0	0,05	0,05	17,45	67,06	12,84
-	Хлеб пшеничный	30	2,52	0	0,25	0,25	17,84	85,51	0
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,61	0
Итого за 'Обед'			26,9	18,63	13,99	4,56	84,19	560,7	50,47
Полдник									
21/2	Суп молочный с лапшой	200	3,34	2,3	3,76	0,15	11,89	93,99	6,41
	Плюшка новомосковская № 87, сб. 2002 г.	70	5,39	0,39	3,46	0	37,41	201,3	0,03
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,2	35,17	12
Итого за 'Полдник'			8,77	2,69	7,23	0,16	58,5	330,4	18,44
Итого за день			49,94	29,01	37,88	7,92	207,4	1351	93,16
Содержание, % от калорийности			15		26		59		