

Но- мер реп т	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,36	1,7	4,23	0,95	18,86	114,3	4,26
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,53	1,69	2,62	0,12	9,23	70,04	4,8
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,67	0	0,07	33,47	0
-	Батон	30	2,5	0	0,97	0,97	17,29	87,41	0
12/10	Чай с молоком	150	1,45	1,41	1,4	0,03	8,76	51,68	7,01
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,09	0	0,03	0,04	12,57	48,28	9,62
Итого за 'Завтрак'			11,97	4,84	12,92	2,11	66,77	405,2	25,69
Обед									
16/2	Суп картофельный с крупой	150	1,99	0	3,25	3,69	13,56	90,06	10,15
	Рис отварной	100	1,92	0,04	4,07	0,27	18,47	118,5	2,54
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0,54	0,36	1,16	0,02	1,86	19,67	0,96
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	15,99	15,41	10,58	1,25	9,9	198,6	0,32
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,01	11,58	44,08	9,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,16	0	0,21	0,21	15,32	73,43	0
-	Хлеб ржаной	30	2,32	0	0,42	0,42	14,65	67,96	0
Итого за 'Обед'			24,93	15,82	19,71	5,88	85,34	612,3	23,48
Полдник									
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	1,35	0	5,4	5,4	9,76	93,45	8,49
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,68	7,58	9,22	5,51	32,25	248,6	0,16
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,66	25,46	9
Итого за 'Полдник'			11,06	7,58	14,63	10,92	48,67	367,5	17,64
Итого за день			47,96	28,24	47,26	18,92	200,8	1385	66,81
Содержание, % от калорийности			14		32		54		

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

27 августа 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,38	1,68	4,51	0,96	19	117,3	4,26
	Масло сливочное	10	0,09	0,09	8,59	0	0,15	78,24	0
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
12/10	Чай с молоком	200	1,89	1,85	1,83	0,04	11,74	68,74	9,34
-	Сок	150	0,76	0	0,15	0	15,61	65,52	3,03
Итого за 'Завтрак'			10,43	3,63	15,98	1,9	62,49	410,6	16,63
Обед									
16/2	Суп картофельный с крупой	200	2,82	0	4,67	5,31	19,35	128,8	14,08
	Рис отварной	120	2,42	0,06	5,68	0,34	23,23	154	3,05
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	50	0,9	0,6	2,14	0,04	3,13	34,84	1,6
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	33,04	33,04	21,7	1,79	13,1	379,7	0,54
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,01	0	0,01	0,01	14,91	56,7	12,65
-	Хлеб пшеничный	30	2,13	0	0,21	0,21	15,09	72,31	0
-	Хлеб ржаной	30	2,35	0	0,43	0,43	14,83	68,76	0
Итого за 'Обед'			43,66	33,7	34,85	8,13	103,6	895,1	31,93
Полдник									
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	1,79	0	7,33	7,33	13,11	126	10,64
5/12	Ватрушка с творогом	70	11,83	9,87	10,68	5,97	33,28	274,8	0,19
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9	34,37	12
Итого за 'Полдник'			13,66	9,87	18,02	13,3	55,39	435,2	22,83
Итого за день			67,76	47,19	68,85	23,34	221,5	1741	71,38
Содержание, % от калорийности			16		37		47		