

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

26 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,51	2,2	4,36	0,34	23,12	146,4	4,89
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,55	2,02	3,76	0,1	11,28	88,6	5,31
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,57	13,59	0,03
-	Батон	30	2,71	0	1,05	1,05	18,72	94,69	0
	Какао с молоком	150	2,27	2,02	2,18	0,25	10,22	67,02	5,31
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	0,01	0,01	14,19	53,98	9,51
Итого за 'Завтрак'			12,3	6,24	11,36	1,75	81,1	464,3	25,05
Обед									
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,07	0	1,9	1,59	7,75	51,65	3,27
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,04	17,4	14,74	6,04	12,98	255,3	5,42
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,08	0	0,01	0,02	12,53	47,95	9,6
-	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,21	0,21	15,21	72,88	0
-	Хлеб ржаной	30	2,32	0	0,42	0,42	14,65	67,96	0
Итого за 'Обед'			23,65	17,4	17,29	8,29	63,13	495,8	18,3
Полдник									
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	80	1,43	0	5,81	0	7,14	83,56	24,5
	Коржик молочный	70	4,34	0,44	8,6	0,5	43,85	266,4	0,02
12/10	Чай с молоком	150	1,43	1,36	1,35	0,04	8,61	50,61	7
Итого за 'Полдник'			7,19	1,8	15,76	0,54	59,61	400,5	31,52
Итого за день			43,13	25,44	44,41	10,58	203,8	1361	74,87

Содержание, % от калорийности

13

30

57

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Сад

26 августа 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,49	2,28	6,41	0,33	22,67	163,1	4,9
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,28	23,95	0,05
-	Батон	30	2,64	0	1,03	1,03	18,26	92,34	0
	Какао с молоком	200	3,23	2,9	3,11	0,34	14,27	94,47	7,12
-	Сок	150	0,8	0	0,16	0	16,44	69	3,19
Итого за 'Завтрак'			11,2	5,18	10,71	1,69	77,92	442,9	15,26
Обед									
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,54	0	2,96	2,25	10,8	75	4,35
3/9	Рагу из мяса кур	150	25,23	24,64	20,38	8	15,99	346,6	6,74
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,02	0,02	17,02	65,09	12,78
-	Хлеб пшеничный	40	2,79	0	0,28	0,28	19,81	94,95	0
-	Хлеб ржаной	30	2,16	0	0,39	0,39	13,62	63,16	0
Итого за 'Обед'			31,82	24,64	24,03	10,94	77,24	644,8	23,87
Полдник									
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	100	1,19	0	7,61	0	6,14	95,08	19,66
	Коржик молочный	70	4,29	0,45	9,23	0,49	44,18	273,1	0,03
12/10	Чай с молоком	200	2,01	1,94	1,93	0,05	12	71,02	9,36
Итого за 'Полдник'			7,48	2,4	18,77	0,54	62,32	439,2	29,04
Итого за день			50,5	32,22	53,51	13,17	217,5	1527	68,17
Содержание, % от калорийности			14		32		54		