

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

25 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,58	1,51	3,8	0,12	12,5	93,67	4,01
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,33	0	0	17,54	0,04
-	Батон	30	2,42	0	0,94	0,94	16,75	84,69	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,27	2,05	2,32	0,05	11	72,33	13,29
-	Бананы	100	1,49	0	0,5	0,5	22,57	94,96	9,94
Итого за 'Завтрак'			10,07	4,87	8,88	1,61	62,82	363,2	27,28
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	150	1,36	0	3,19	3,07	8,15	64,06	13,88
	Капуста тушеная с мясом	120	8,95	7,08	9,2	0,14	11,82	160,9	19,08
15/10	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,76	71,57	56,03
-	Хлеб пшеничный	30	2,08	0	0,21	0,21	14,74	70,64	0
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	0
Итого за 'Обед'			14,83	7,08	13,12	3,95	66,57	428	88,99
Полдник									
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,88	0,46	3,02	0,48	19,98	117,7	8,27
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0,53	0,36	1,57	0,02	1,85	23,37	0,96
-	Молоко кипяченое	150	4,07	4,33	4,2	0	6,38	78,82	0,78
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'			7,49	5,15	8,8	0,5	28,22	219,9	10,01
Итого за день			32,39	17,11	30,79	6,07	157,6	1011	126,28
Содержание, % от калорийности			13		28		58		

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

25 августа 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,43	2	4,93	0,16	16,74	124	5,03
5/13	Сыр (порциями)	10	3,02	3,02	3,06	0	0	40,31	0,08
-	Батон	30	2,61	0	1,02	1,02	18,07	91,37	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,13	2,91	3,26	0,05	15,95	103,2	17,8
-	Бананы	100	1,16	0	0,39	0,39	17,57	73,92	7,74
Итого за 'Завтрак'			13,35	7,93	12,66	1,62	68,34	432,8	30,66
Обед									
2/2	Борщ со сметаной	200	2,26	0	4,86	4,46	13,82	102,9	19,6
	Капуста тушеная с мясом	150	12,88	10,82	13,86	0,17	14,61	228,5	23,51
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	26,35	100,5	73,81
-	Хлеб пшеничный	40	2,66	0	0,26	0,26	18,9	90,59	0
-	Хлеб ржаной	30	2,2	0	0,4	0,4	13,93	64,58	0
Итого за 'Обед'			20,48	10,82	19,57	5,51	87,6	587,1	116,91
Полдник									
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,58	0,54	3,7	0,6	25,12	147	10,47
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	50	0,93	0,64	2,7	0,04	3,17	40,15	1,61
-	Молоко кипяченое	150	4,32	4,6	4,47	0	6,79	83,76	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'			8,83	5,78	10,87	0,64	35,07	270,9	12,9
Итого за день			42,67	24,53	43,1	7,77	191	1291	160,47

Содержание, % от калорийности

14

31

55