

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

24 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,38	1,46	3,96	0,77	19,97	128,3	3,52
-	Батон	30	2,43	0	0,95	0,95	16,84	85,13	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,79	0	0,07	34,5	0
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,61	25,91	9,35
	Биолакт	150	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			6,91	1,5	8,7	1,72	43,48	273,8	12,86
Обед									
12/2	Суп картофельный со сметаной	150	1,04	0,01	1,57	0,18	7,87	48,72	9,88
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,56	0,03	2,39	0,44	22,89	127	0
	Соус томатный	30	0,29	0	0,27	0,02	1,59	9,87	0,56
14/7	Суфле из рыбы	60	16,87	17,79	6,62	0,03	2,05	135,2	0,08
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,52	47,64	9,63
-	Хлеб пшеничный	30	2,09	0	0,21	0,21	14,81	71,01	0
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0	0,38	0,38	13,17	61,07	0
Итого за 'Обед'			26,13	17,83	11,46	1,28	74,9	500,5	20,14
Полдник									
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	0,92	0	5,2	5,2	11,61	92,25	3,53
6/12	Ватрушка со сметаной	70	6,14	1,21	9,01	5,86	34,4	242,6	0,12
12/10	Чай с молоком	150	1,57	1,54	1,52	0,03	8,9	53,85	7,03
Итого за 'Полдник'			8,63	2,75	15,73	11,09	54,91	388,7	10,68
Итого за день			41,67	22,08	35,89	14,1	173,3	1163	43,69
Содержание, % от калорийности			15		28		57		

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

24 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,75	1,72	5,31	1,06	27,02	172,5	4,38
-	Батон	30	2,55	0	0,99	0,99	17,62	89,09	0
	Масло сливочное	10	0,1	0,1	9,04	0	0,16	82,34	0
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,64	37,73	12,5
-	Йогурт	150	0	0	2,34	0	4,69	38,92	0
Итого за 'Завтрак'			8,47	1,82	17,7	2,06	59,14	420,6	16,88
Обед									
12/2	Суп картофельный со сметаной	200	1,6	0,02	2,29	0,29	12,4	75,01	14,12
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,28	0,04	3,33	0,53	27,47	156,6	0
	Соус томатный	50	0,5	0,01	0,53	0,04	2,7	17,42	0,95
14/7	Суфле из рыбы	80	22,59	23,82	9,12	0,03	2,7	183,1	0,1
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,27	0	0,03	0,03	18,17	69,12	12,85
-	Хлеб пшеничный	30	2,6	0	0,26	0,26	18,46	88,51	0
-	Хлеб ржаной	30	2,18	0	0,4	0,4	13,78	63,92	0
Итого за 'Обед'			34,03	23,88	15,95	1,58	95,69	653,6	28,01
Полдник									
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,14	0	7,5	7,5	15,1	126,5	4,4
6/12	Ватрушка со сметаной	70	6,08	1,16	9,39	6,68	34,84	247,4	0,12
12/10	Чай с молоком	200	1,98	1,93	1,91	0,04	12,52	72,75	9,35
Итого за 'Полдник'			9,2	3,09	18,8	14,23	62,46	446,7	13,87
Итого за день			51,69	28,79	52,45	17,87	217,3	1521	58,77
Содержание, % от калорийности			14		32		54		