

МЕНЮ									
21 августа 2026 г.		Утверждаю:							
		И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		У.В. Волкова							
Если			21 августа 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,83	10,46	12,64	0	1,95	160,6	0,17
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
	Какао с молоком	150	2,75	2,59	2,7	0,21	11,26	77,7	5,41
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		14,91	13,05	16,23	1,11	32,5	331,7	5,61
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	150	1,71	0	2,83	2,7	13,58	82,41	12,73
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	120	6,7	5,16	4,66	0	18,68	142,2	13,63
	Соус молочный с овощами	30	0,63	0,43	1,62	0,02	2,33	25,95	0,75
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	10,22	38,83	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		13,69	5,6	9,73	3,35	76,09	437,3	27,12
	Полдник								
33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	80	1,12	0,19	4,54	4,5	7,71	75,9	2,38
	Булочка домашняя	70	4,38	0,19	6,22	0,61	33,6	206,2	0,19
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,89	26,32	9
	Итого за 'Полдник'		5,53	0,39	10,77	5,12	48,2	308,4	11,58
	Итого за день		34,13	19,03	36,74	9,57	156,8	1077	44,3
	Содержание, % от калорийности		13		31		56		

МЕНЮ									
	21 августа 2026 г.	Утверждаю:							
		И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		У.В. Волкова							
Сад			21 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	11,66	12,4	17,89	0	2,16	216	0,18
-	Батон	30	2,22	0	0,87	0,87	15,4	77,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	8,32	31,71	0,06
	Какао с молоком	200	3,23	2,96	3,14	0,29	14,34	95,09	7,13
-	Йогурт	150	0	0	2,29	0	4,58	37,99	0
	Итого за 'Завтрак'		17,16	15,36	24,19	1,16	44,79	458,6	7,37
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	200	2,87	0	4,24	4,18	22,38	130,9	18,61
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	150	9,73	8,09	8,54	0	22,77	205,4	17,91
	Соус молочный с овощами	50	0,96	0,63	3,68	0,04	3,68	51,01	1,21
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,23	50,27	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		18,2	8,72	17,08	4,84	93,34	585,5	37,73
	Полдник								
33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	100	1,36	0,22	6,55	6,5	9,44	101,8	2,88
	Булочка домашняя	70	4,43	0,21	5,93	0,61	33,82	204,7	0,19
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,18	35,06	12
	Итого за 'Полдник'		5,82	0,43	12,49	7,13	52,45	341,5	15,07
	Итого за день		41,19	24,52	53,76	13,12	190,6	1386	60,17
	Содержание, % от калорийности		12		36		52		