

МЕНЮ									
19 августа 2026 г.		Утверждаю:							
		И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		У.В. Волкова							
Если			19 августа 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,67	1,83	3,15	0,27	19,75	119,2	3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,03	0,03	2,69	0	0,05	24,52	0
	Какао с молоком	150	2,36	2,21	2,31	0,19	13,91	82,76	5,35
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		8,37	4,06	9,05	1,36	49,7	307,3	9,27
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	150	1,5	0,42	2,72	0,21	9,21	65,75	11,36
4/9	Плов из мяса кур	120	17,83	16,77	13,22	1,77	21,18	274,4	4,27
5/10	Компот из чернослива и изюма	150	0,1	0	0,01	0,02	18,36	70,12	9,48
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		24,05	17,19	16,58	2,62	80,02	558,2	25,1
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,98	0,55	2,03	0,48	20,15	109,9	8,37
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,38	0,02	2,35	23,63	0,76
-	Молоко кипяченое	150	4,38	4,66	4,52	0	6,87	84,8	0,84
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		7,93	5,57	7,93	0,51	29,37	218,4	9,97
	Итого за день		40,35	26,83	33,56	4,48	159,1	1084	44,35
	Содержание, % от калорийности		15		28		56		

МЕНЮ									
	19 августа 2026 г.	Утверждаю:							
		И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		У.В. Волкова							
Сад			19 августа 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,5	2,33	4,4	0,32	22,99	146,3	4,91
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,67	84,28	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7	0	0,13	63,82	0
	Какао с молоком	200	3,26	3	3,17	0,29	16,06	102,1	7,14
-	Йогурт	150	0	0	2,27	0	4,54	37,67	0
	Итого за 'Завтрак'		10,25	5,41	17,79	1,55	60,38	434,1	12,05
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	200	1,94	0,53	4,47	0,27	11,99	93,98	15,07
4/9	Плов из мяса кур	150	25,56	24,25	18,81	2,2	28,44	384,6	5,34
5/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,19	0	0,04	0,04	22,32	85,58	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,82	0	0,28	0,28	20,03	96,02	0
-	Хлеб ржаной	30	1,86	0	0,34	0,34	11,77	54,57	0
	Итого за 'Обед'		32,38	24,79	23,94	3,13	94,55	714,8	33,08
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,46	0,61	2,81	0,57	23,62	132,6	9,89
	Соус молочный с овощами	50	0,94	0,63	2,8	0,04	3,69	42,96	1,25
-	Молоко кипяченое	150	4,47	4,75	4,61	0	7,01	86,52	0,85
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		8,87	5,99	10,22	0,6	34,32	262	11,99
	Итого за день		51,49	36,19	51,95	5,28	189,3	1411	57,12
	Содержание, % от калорийности		15		34		51		