

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Если

18 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,22	1,89	4,18	0,74	19,34	130,8	6,38
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,34	2,34	2,37	0	0	31,21	0,06
	Кофейный напиток с молоком	150	2,39	2,19	2,47	0,05	10,91	73,84	13,36
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,06	0	0,01	0,01	12,27	46,87	9,54
	Итого за 'Завтрак'		11,32	6,43	9,92	1,7	58,51	363,6	29,35
	Обед								
26/2	Суп-пюре из моркови	150	1,88	1,08	3,21	0,08	7,25	62,94	7,43
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,42	0	0,05	0,05	2,51	12,42	0
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,43	3,13	0,46	19,34	114,8	9,36
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	7,61	8,31	1,68	0,69	2,83	56,75	0,1
15/10	Напиток из шиповника	150	0,31	0	0,12	0,14	17,15	65,41	49,03
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0	0,26	0,26	18,42	88,28	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		17,38	9,82	8,8	2,05	80,01	458,6	65,91
	Полдник								
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,61	0	8,68	8,68	2,66	89,54	7,59
	Манник	70	4,45	1,29	2,11	0,34	39,2	190,2	0,07
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,72	25,67	9
	Итого за 'Полдник'		6,53	2,73	12,5	9,03	59,67	368,9	16,85
	Итого за день		35,23	18,98	31,23	12,78	198,2	1191	112,11
	Содержание, % от калорийности		12		24		64		

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Сад

18 августа 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,54	2,32	5,18	1,02	25,92	171,2	7,97
-	Батон	30	2,2	0	0,86	0,86	15,25	77,14	0
5/13	Сыр (порциями)	10	3,13	3,13	3,16	0	0	41,71	0,08
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,07	2,87	3,21	0,05	14,53	97,11	17,79
-	Сок	150	0,74	0	0,15	0	15,32	64,3	2,97
	Итого за 'Завтрак'		14,69	8,32	12,57	1,93	71,02	451,4	28,82
	Обед								
26/2	Суп-пюре из моркови	200	2,7	1,42	4,18	0,13	11,04	88,69	10,16
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,44	0	0,05	0,05	2,6	12,85	0
3/3	Картофельное пюре	120	4,17	0,5	3,85	0,79	32,4	179,2	15,81
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	10,13	11,02	2,15	0,84	4,01	75,7	0,13
15/10	Напиток из шиповника	200	0,47	0	0,18	0,21	24,11	92,01	72,42
-	Хлеб пшеничный	40	2,69	0	0,27	0,27	19,06	91,34	0
-	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,35	0,35	12,19	56,51	0
	Итого за 'Обед'		22,52	12,94	11,02	2,64	105,4	596,3	98,52
	Полдник								
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,89	0	9,79	9,79	3,88	104,8	11,09
	Манник	70	4,5	1,44	2,76	0,34	38,82	194,8	0,07
-	Молоко сгущенное	20	1,5	1,5	1,77	0	11,58	66,22	0,21
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,01	34,42	12
	Итого за 'Полдник'		6,93	2,95	14,33	10,14	63,29	400,2	23,37
	Итого за день		44,13	24,21	37,93	14,71	239,7	1448	150,71
	Содержание, % от калорийности		13		24		63		