

МЕНЮ									
	17 августа 2026 г.	Утверждаю:							
		И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
	МАДОУ детский сад №1 "Карусель"	У.В. Волкова							
Ясли			17 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,77	1,66	3,14	0,13	12,88	90,02	4,04
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,27	0	0,06	29,76	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,43	24,59	9
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		5,15	1,69	7,31	1,03	35,35	225,2	13,04
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	150	5,45	4,49	1,53	0,26	10,52	76,6	11,48
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,53	0	0,14	0,16	12,77	57	22,69
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,57	7,26	12,23	0,09	4,47	158,7	1,35
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0	0,01	0,01	13,49	51,34	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,62	0	0,26	0,26	18,57	89,03	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,35	11,75	14,52	1,14	72,33	490,7	45,02
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,76	2,29	3,15	0,09	11,19	83,58	5,36
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,58	1,53	1,52	0,04	8,71	53,06	7,03
	Итого за 'Полдник'		6,67	3,81	5,57	1,03	39,18	230,1	12,41
	Итого за день		32,17	17,25	27,4	3,2	146,9	946	70,48
	Содержание, % от калорийности		14		27		59		

МЕНЮ									
17 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			У.В. Волкова						
Сад			17 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,48	2,08	4,13	0,16	16,33	115,4	5,05
-	Батон	30	1,97	0	0,77	0,77	13,61	68,83	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,26	0	0,13	66,14	0
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,12	34,8	12
-	Йогурт	150	0	0	2,21	0	4,43	36,73	0
	Итого за 'Завтрак'		5,55	2,16	14,38	0,93	43,61	321,9	17,05
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	200	5,91	4,53	2,12	0,34	14	97,32	15,27
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,09	0	0,17	0,2	15,83	70,54	27,53
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	7,81	7,31	13,13	0,12	5,67	172,7	1,8
4/10	Компот из кураги и изюма	200	0,31	0	0,01	0,01	19,31	73,44	12,68
-	Хлеб пшеничный	40	2,49	0	0,25	0,25	17,66	84,64	0
-	Хлеб ржаной	30	1,83	0	0,33	0,33	11,58	53,7	0
	Итого за 'Обед'		21,44	11,85	16,02	1,25	84,04	552,4	57,28
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	200	3,69	3,06	4,34	0,12	14,97	112,9	7,15
-	Батон	30	1,97	0	0,77	0,77	13,61	68,83	0
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	7,94	30,24	0,06
12/10	Чай с молоком	200	2,05	2,04	2,01	0,03	12,13	72,49	9,37
	Итого за 'Полдник'		7,75	5,1	7,12	0,92	48,65	284,5	16,58
	Итого за день		34,75	19,11	37,52	3,11	176,3	1159	90,91
	Содержание, % от калорийности		12		30		58		