

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Ясли

14 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,35	1,56	4,03	0,73	20,35	130,3	3,54
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,39	0	0,06	30,87	0
12/10	Чай с молоком	150	1,65	1,65	1,63	0,03	11,71	65,83	7,05
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		8,35	3,25	9,94	1,66	48,11	307,9	10,59
	Обед								
17/2	Суп картофельный с бобовыми	150	3,51	0	0,41	0,46	15,85	77,77	9,98
	Рис отварной	100	1,88	0,04	4,12	0,26	18,04	117	2,54
	Соус томатный	30	0,28	0	0,27	0,02	1,54	9,634	0,52
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	20,37	20,07	13,43	1,29	10,02	242,3	0,36
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	12,88	48,91	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,7	0	0,27	0,27	19,17	91,87	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		30,75	20,12	18,85	2,66	90	645,6	13,4
	Полдник								
	Винегрет овощной	80	1,27	0	8,16	8,16	8,32	109,6	7,98
	Булочка домашняя	70	4,4	0,17	5,85	0,62	36,53	214,1	0,19
10/10	Чай	150	0,02	0	0,01	0,01	9,3	35,44	9
	Итого за 'Полдник'		5,69	0,17	14,01	8,78	54,14	359,1	17,17
	Итого за день		44,79	23,53	42,81	13,1	192,3	1313	41,15
	Содержание, % от калорийности		14		30		56		

МЕНЮ									
14 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель "			У.В. Волкова						
Сад			14 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150,00	4,89	1,09	3,92	1	24,65	147,5	4,26
-	Батон	30	2,48	0	0,97	0,97	17,17	86,82	0
	Масло сливочное	10	0,07	0,07	5,91	0	0,11	53,81	0
12/10	Чай с молоком	200	1,3	1,23	1,22	0,04	11	58,01	9,23
-	Йогурт	150	0	0	2,43	0	4,86	40,34	0
	Итого за 'Завтрак'		8,74	2,38	14,44	2	57,79	386,5	13,49
	Обед								
17/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	0	0,57	0,65	22,28	109,3	13,54
	Рис отварной	120	2,29	0,04	4,36	0,32	22,09	137,1	3,05
	Соус томатный	50	0,48	0	0,39	0,04	2,61	15,75	0,89
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	34,49	34,58	22,53	1,75	12,83	391,9	0,55
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,14	49,93	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,63	0	0,26	0,26	18,64	89,34	0
-	Хлеб ржаной	30	2,19	0	0,4	0,4	13,83	64,15	0
	Итого за 'Обед'		47,06	34,63	28,52	3,42	105,4	857,5	18,02
	Полдник								
	Винегрет овощной	100	1,62	0	10,41	10,41	10,6	139,9	9,76
	Булочка домашняя	70	4,45	0,25	6,67	0,61	33,82	211,4	0,19
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,19	35,08	12
	Итого за 'Полдник'		6,1	0,25	17,09	11,03	53,61	386,4	21,95
	Итого за день		61,9	37,26	60,05	16,45	216,8	1630	53,46
	Содержание, % от калорийности		16		34		51		