

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 " Карусель"

У.В. Волкова

Если			13 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,19	1,38	3,24	0,73	14,56	88,28	3,41
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,34	2,34	2,37	0	0	31,21	0,06
	Кофейный напиток с молоком	150	2,32	2,13	2,4	0,05	10,31	70,59	13,33
-	Бананы	100	1,45	0	0,48	0,48	21,97	92,41	9,68
	Итого за 'Завтрак'		12,61	5,85	9,39	2,16	62,83	363,4	26,48
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,27	0,66	2,36	0,17	9,68	66,26	14,04
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,42	0	0,05	0,05	2,5	12,37	0
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,36	0,02	2,14	0,42	21,58	118,7	0
	Гуляш из мяса кури	60	19,36	20,15	14,06	0,04	3,28	216,5	2,15
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,06	0	0,01	0,01	11,59	44,27	9,54
-	Хлеб пшеничный	40	2,59	0	0,26	0,26	18,34	87,9	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		30,03	20,84	19,24	1,31	79,48	604,1	25,73
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,54	5,79	4,94	0,23	10,12	110,5	1,11
-	Хлеб пшеничный	20	1,29	0	0,13	0,13	9,17	43,95	0
-	Вафли	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
-	Молоко кипяченое	150	4,22	4,49	4,36	0	6,62	81,75	0,81
	Итого за 'Полдник'		14,21	10,28	9,69	0,62	40,39	305	1,91
	Итого за день		56,86	36,96	38,32	4,09	182,7	1272	54,13
	Содержание, % от калорийности		18		28		54		

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ-д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Сад

13 августа 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,33	1,71	4,37	0,94	19,67	118,6	4,26
-	Батон	30	2,37	0	0,92	0,92	16,38	82,83	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,66	2,66	2,69	0	0	35,5	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,03	2,81	3,16	0,05	17,64	108,3	17,76
-	Бананы	100	1,35	0	0,45	0,45	20,49	86,21	9,03
	Итого за 'Завтрак'		14,75	7,19	11,59	2,37	74,18	431,5	31,12
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	200	3,05	0,88	3,54	0,22	12,64	90,61	18,87
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,39	0	0,04	0,05	2,34	11,57	0
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,3	0,03	3,01	0,54	27,62	154,3	0
	Гуляш из мяса кури	80	26,03	27,15	19,25	0,05	4	292,5	2,89
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,09	0	0,01	0,02	21,08	80,48	12,75
-	Хлеб пшеничный	40	2,42	0	0,24	0,24	17,16	82,25	0
-	Хлеб ржаной	30	2,09	0	0,38	0,38	13,2	61,21	0
	Итого за 'Обед'		38,37	28,06	26,47	1,49	98,05	773	34,52
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	120	7,71	6,9	5,88	0,26	11,36	128,5	1,24
-	Хлеб пшеничный	20	1,21	0	0,12	0,12	8,58	41,12	0
-	Вафли	20	2,3	0	0,28	0,28	15,41	73,24	0
-	Молоко кипяченое	150	4,19	4,45	4,32	0	6,57	81,07	0,8
	Итого за 'Полдник'		15,4	11,36	10,6	0,66	41,91	323,9	2,04
	Итого за день		68,52	46,6	48,66	4,52	214,1	1528	67,68
	Содержание, % от калорийности		19		30		52		