

МЕНЮ									
12 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			У.В. Волкова						
Ясли			12 августа 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,87	1,5	4,52	1,31	17,4	123,8	3,87
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
	Какао с молоком	150	2,52	2,31	2,44	0,23	10,87	72,96	5,36
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		8,71	3,82	7,86	2,44	47,56	290,2	9,26
	Обед								
	Суп с клецками с курой	150	2,66	1,37	1,84	0,07	9,37	63,94	7,91
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,51	0	0,14	0,16	12,93	57,55	22,46
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	17,02	18,82	15,63	1,56	2,99	220,5	0,24
15/10	Напиток из шиповника	150	0,39	0	0,15	0,17	18,98	72,42	58,87
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		27,2	20,19	18,38	2,58	75,53	562,3	89,48
	Полдник								
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,82	0	4,55	4,55	9,61	78,71	4,23
	Ватрушка французская	70	9,48	7,36	7,59	0	32,2	232,9	0,06
12/10	Чай с молоком	150	1,57	1,55	1,53	0,03	9,15	54,93	7,03
	Итого за 'Полдник'		11,87	8,91	13,68	4,58	50,96	366,5	11,32
	Итого за день		47,79	32,92	39,92	9,61	174,1	1219	110,05
	Содержание, % от калорийности		16		30		54		

МЕНЮ										
	12 августа 2026 г.		Утверждаю:							
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			У. В. Волкова							
Сад			12 августа 2026 г.							
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,76	1,74	5,33	1,68	21,84	152	4,81	
-	Батон	30	2,28	0	0,89	0,89	15,8	79,88	0	
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	8,68	33,08	0,07	
	Какао с молоком	200	3,13	2,85	3,03	0,29	14,09	92,75	7,11	
-	Йогурт	150	0	0	2,28	0	4,55	37,8	0	
	Итого за 'Завтрак'		10,23	4,59	11,52	2,86	64,96	395,5	11,98	
	Обед									
	Суп с клецками с курой	200	4	2	2,56	0,16	14,94	97,58	11,79	
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,06	0	0,17	0,19	15,72	69,99	27,31	
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	24,96	27,67	22,17	2,42	3,82	314,5	0,32	
15/10	Напиток из шиповника	200	0,57	0	0,22	0,25	26,22	100,1	84,65	
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0	
	Итого за 'Обед'		37,21	29,68	25,75	3,64	91,97	730,1	124,06	
	Полдник									
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,21	0	6,65	6,65	13,33	112,3	6,02	
	Ватрушка французская	70	10,61	8,61	8,86	0	32,04	248,4	0,07	
12/10	Чай с молоком	200	1,95	1,91	1,89	0,04	11,92	70,22	9,35	
	Итого за 'Полдник'		13,78	10,53	17,4	6,69	57,29	430,8	15,44	
	Итого за день		61,21	44,8	54,67	13,19	214,2	1556	151,48	
	Содержание, % от калорийности		16		33		51			