

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Ясли			11 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,49	1,86	3,86	0,24	17,19	114,9	3,93
5/13	Сыр (порциями)	5	1,28	1,28	1,3	0	0	17,13	0,03
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,42	2,23	2,51	0,05	11,06	74,87	13,38
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,08	0	0,03	0,04	12,4	47,56	9,62
	Итого за 'Завтрак'		9,68	5,38	8,64	1,26	57,3	338,7	26,96
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,11	0	1,85	1,64	8,25	53,29	3,49
38/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом свинины с овощами	120	8,16	6,2	10,28	0,95	19,8	202,8	9,66
	Соус молочный с овощами	30	0,58	0,38	1,98	0,02	2,29	28,8	0,79
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,16	0	0,02	0,02	12,46	47,4	9,63
-	Хлеб пшеничный	30	1,86	0	0,18	0,18	13,19	63,23	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
	Итого за 'Обед'		13,94	6,58	14,69	3,19	69,02	456	23,56
	Полдник								
	Салат "Здоровье" №21, справ. М. 2003 г.	80	1,57	0	0,1	0,1	9,98	41,36	8,19
	Булочка с маком	70	5,44	0,13	0,74	0,83	37,34	177	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,79	25,94	9
	Итого за 'Полдник'		7,04	0,13	0,85	0,93	54,11	244,3	17,19
	Итого за день		30,66	12,09	24,18	5,38	180,4	1039	67,71
	Содержание, % от калорийности		12		22		66		

МЕНЮ									
11 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			У.В. Волкова						
Сад			11 августа 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,49	2,25	5,18	0,33	22,76	152,4	4,9
5/13	Сыр (порциями)	10	2,61	2,61	2,64	0	0	34,86	0,07
-	Батон	30	2,28	0	0,89	0,89	15,75	79,64	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,88	3,23	0,05	14,59	97,58	17,79
-	Сок	150	0,74	0	0,15	0	15,22	63,89	2,95
	Итого за 'Завтрак'		13,21	7,75	12,09	1,27	68,31	428,3	25,71
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,7	0	2,72	2,15	12,45	79,9	5,35
38/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом свинины с овощами	150	10,37	7,37	12,59	1,28	29,3	269,9	14,31
	Соус молочный с овощами	50	0,94	0,62	3,73	0,04	3,69	51,27	1,3
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,23	0	0,03	0,03	16,76	63,76	12,82
-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0	0,24	0,24	16,82	80,6	0
-	Хлеб ржаной	30	2,31	0	0,42	0,42	14,58	67,59	0
	Итого за 'Обед'		17,92	7,99	19,72	4,15	93,59	613	33,79
	Полдник								
	Салат "Здоровье" №21, справ. М. 2003 г.	100	2,43	0	0,14	0,14	14,31	59,85	12,46
	Булочка с маком	70	5,13	0,2	0,71	0,78	34,96	165,9	0
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,05	34,56	12
	Итого за 'Полдник'		7,59	0,2	0,86	0,94	58,31	260,3	24,46
	Итого за день		38,73	15,94	32,68	6,35	220,2	1302	83,96
	Содержание, % от калорийности		12		23		64		