

МЕНЮ									
10 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			У.В. Волкова						
Если			10 августа 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	3,18	1,69	3,32	0,24	22,01	130,1	6,96
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,87	0	0,07	35,26	0
-	Батон	30	2,33	0	0,91	0,91	16,16	81,69	0
12/10	Чай с молоком	150	1,46	1,4	1,39	0,04	8,65	51,27	7,01
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		7,02	3,13	9,5	1,19	46,88	298,3	13,97
	Обед								
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,99	0	1,97	1,65	7,57	50,96	9,73
3/3	Картофельное пюре	100	2,58	0,41	2,8	0,47	19,44	112,3	9,42
10/8	Печень в молочном соусе	60	8,04	8,31	4,44	2,04	2,98	83,93	5,54
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,02	0	0,01	0,02	11,63	44,25	9,51
-	Хлеб пшеничный	30	2,2	0	0,22	0,22	15,64	74,97	0
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,61	0
	Итого за 'Обед'		15,84	8,71	9,82	4,76	69,89	425	34,21
	Полдник								
19/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	80	4,67	4,22	11,4	7,76	3,34	132,9	1,23
	Пирожки печеные с капустой	70	4,3	0,52	3,22	0,48	24,28	141,7	2,6
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,56	25,09	9
	Итого за 'Полдник'		9	4,74	14,62	8,26	34,18	299,7	11,27
	Итого за день		31,86	16,59	33,93	14,2	151	1023	59,45
	Содержание, % от калорийности		13		31		57		

МЕНЮ									
10 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			У.В. Волкова						
Сад			10 августа 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,09	2,24	4,53	0,3	27,94	168,1	8,72
	Масло сливочное	10	0,1	0,1	8,84	0	0,16	80,58	0
-	Батон	30	2,38	0	0,93	0,93	16,49	83,39	0
12/10	Чай с молоком	200	2,02	1,98	1,96	0,04	12,55	73,43	9,36
-	Йогурт	150	0	0	2,24	0	4,49	37,23	0
	Итого за 'Завтрак'		8,58	4,31	18,5	1,27	61,63	442,7	18,08
	Обед								
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,6	0	3,19	2,61	11,89	80,31	13,58
3/3	Картофельное пюре	120	3,15	0,52	3,74	0,57	23,6	139,4	11,43
10/8	Печень в молочном соусе	80	10,73	11,08	5,93	2,72	3,97	111,9	7,39
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	16,67	63,43	12,67
-	Хлеб пшеничный	30	2,3	0	0,23	0,23	16,28	78,04	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,83	0
	Итого за 'Обед'		19,83	11,59	13,48	6,52	85,32	532,9	45,07
	Полдник								
19/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	100	6,22	5,32	16,19	11,61	6,48	193,1	2,01
	Пирожки печеные с капустой	70	4,38	0,71	3,1	0,48	24,17	140,4	2,57
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,63	36,77	12
	Итого за 'Полдник'		10,63	6,03	19,3	12,09	40,28	370,3	15,04
	Итого за день		39,05	21,93	51,28	19,88	187,2	1346	78,19
	Содержание, % от калорийности		12		35		53		