

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли			7 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,63	2,12	2,99	0,1	11,2	81,7	5,33
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,34	0	0	17,63	0,04
-	Батон	30	2,48	0	0,97	0,97	17,19	86,92	0
12/10	Чай с молоком	150	1,48	1,42	1,41	0,04	8,79	52,03	7,01
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		7,92	4,86	6,71	1,11	37,18	238,3	12,37
	Обед								
25/2	Суп-пюре из картофеля	150	1,86	0,72	3,66	0,22	10,6	81,89	10,28
-	Гренки (сухарики)	5	0,46	0	0,05	0,05	3,04	14,45	0
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,69	0,02	2,31	0,46	23,74	130,2	0
	Гуляш из мяса куры	60	19,35	20,16	14,16	0,04	3,23	217,1	2,19
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,15	0	0,05	0,06	14,21	54,8	9,65
-	Хлеб пшеничный	30	2,13	0	0,21	0,21	15,12	72,48	0
-	Хлеб ржаной	30	2,13	0	0,39	0,39	13,45	62,37	0
	Итого за 'Обед'		29,78	20,9	20,83	1,43	83,39	633,3	22,13
	Полдник								
8/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	1,11	0	5,22	5,22	11,81	94,68	27,71
	Булочка домашняя	70	4,34	0,19	7,64	0,6	33,15	217,1	0,19
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,67	25,53	9
	Итого за 'Полдник'		5,48	0,19	12,87	5,84	51,63	337,3	36,91
	Итого за день		43,18	25,95	40,41	8,37	172,2	1209	71,41
	Содержание, % от калорийности		15		31		55		

МЕНЮ									
7 августа 2026 г.		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"		Т.Ю.Замоткина							
Сад			7 августа 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
22/2	Суп молочный с крупой	200	3,51	2,9	4,41	0,12	14,4	110,5	7,12
5/13	Сыр (порциями)	10	3,22	3,22	3,25	0	0	42,9	0,09
-	Батон	30	2,62	0	1,02	1,02	18,14	91,74	0
12/10	Чай с молоком	200	1,97	1,93	1,91	0,04	11,92	70,45	9,35
-	Йогурт	150	0	0	2,27	0	4,54	37,69	0
	Итого за 'Завтрак'		11,32	8,05	12,87	1,18	49	353,3	16,56
	Обед								
25/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,68	0,99	6,1	0,33	15,62	126,9	14,44
-	Гренки (сухарики)	5	0,46	0	0,05	0,05	3,03	14,38	0
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,3	0,04	3,48	0,54	27,63	158,7	0
	Гуляш из мяса куры	80	36,91	38,61	26,88	0,07	4,9	407,9	3,22
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,16	0	0,06	0,06	17,9	68,88	12,86
-	Хлеб пшеничный	30	2,42	0	0,24	0,24	17,19	82,37	0
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,66	58,73	0
	Итого за 'Обед'		48,93	39,65	37,16	1,65	98,93	917,9	30,52
	Полдник								
8/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,37	0	9,19	9,19	15,09	143,4	34,3
	Булочка домашняя	70	4,47	0,19	5,93	0,62	34,08	205,9	0,19
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,05	34,59	12
	Итого за 'Полдник'		5,88	0,19	15,12	9,82	58,22	383,9	46,49
	Итого за день		66,13	47,89	65,15	12,66	206,2	1655	93,57
	Содержание, % от калорийности		16		36		48		