

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

6 августа 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
21/2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	2,54	1,7	2,7	0,12	9,29	71,04	4,8
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,99	0	0,07	36,34	0
-	Батон	30	2,33	0	0,91	0,91	16,16	81,69	0
	Какао с молоком	150	2,33	2,11	2,25	0,23	10,8	70,11	5,33
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
	Итого за 'Завтрак'		7,31	3,85	9,86	1,27	49,06	308	19,71
	Обед								
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	150	1,3	0,12	3,28	3,11	7,24	61,52	12,53
4/3	Картофельное пюре с морковью	100	2,65	0,4	2,87	0,43	19,41	111,6	8,69
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	15,76	15,13	10,43	1,26	10,09	197,1	0,32
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,2	0	0,02	0,02	13,28	50,52	9,63
-	Хлеб пшеничный	30	2,09	0	0,21	0,21	14,8	70,93	0
-	Хлеб ржаной	30	2,2	0	0,4	0,4	13,9	64,47	0
	Итого за 'Обед'		24,19	15,66	17,21	5,43	78,71	556,2	31,17
	Полдник								
9/5	Запеканка из творога	100	19,04	18,39	10,68	1	13,73	229,1	0,72
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0,59	0,43	1,54	0,02	2,04	24,2	0,98
-	Молоко кипяченое	150	4,19	4,45	4,32	0	6,57	81,06	0,8
-	Вафли	25	2,72	0	0,33	0,33	18,21	86,54	0
	Итого за 'Полдник'		26,53	23,27	16,87	1,35	40,54	420,9	2,49
	Итого за день		58,03	42,78	43,93	8,04	168,3	1285	53,36
	Содержание, % от калорийности		18		31		50		

МЕНЮ									
6 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Сад			6 августа 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	в т.ч. всего	раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	2,27	4,78	0,33	22,94	149,3	4,9
	Масло сливочное	10	0,1	0,1	9,49	0	0,17	86,5	0
-	Батон	30	2,53	0	0,99	0,99	17,51	88,56	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,91	3,08	0,29	15,15	97,46	7,12
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Завтрак'		11,04	5,28	18,48	1,6	71,23	486,7	15,02
	Обед								
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	1,78	0,14	5,45	5,13	10,13	93,79	16,47
4/3	Картофельное пюре с морковью	120	3,42	0,5	3,98	0,56	25,14	147	11,28
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	23	22,25	15,52	2,05	13,72	286,5	0,44
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,27	0	0,04	0,04	18,89	71,93	12,93
-	Хлеб пшеничный	30	2,2	0	0,22	0,22	15,58	74,67	0
-	Хлеб ржаной	30	1,87	0	0,34	0,34	11,84	54,91	0
	Итого за 'Обед'		32,54	22,89	25,55	8,35	95,3	728,8	41,12
	Полдник								
9/5	Запеканка из творога	120	18,95	17,99	11,28	1,5	17,46	248,6	0,8
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	50	1	0,74	2,93	0,03	3,45	43,93	1,63
-	Молоко кипяченое	150	4,33	4,6	4,47	0	6,79	83,78	0,83
-	Вафли	25	2,7	0	0,33	0,33	18,1	86,02	0
	Итого за 'Полдник'		26,97	23,33	19	1,85	45,81	462,3	3,25
	Итого за день		70,55	51,5	63,04	11,8	212,3	1678	59,4
	Содержание, % от калорийности		17		35		48		