

МЕНЮ									
3 августа 2026 г.			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Если			3 августа 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,54	1,98	4,19	0,82	21,06	139	6,4
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,67	13,97	0,03
-	Батон	30	2,57	0	1	1	17,77	89,84	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	7,4	28,27	9
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		7,15	1,98	5,2	1,82	49,9	271,1	15,43
	Обед								
	Суп Новинка	150	2,14	0,02	2,41	0,21	14,99	87,4	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	120	8,76	7,39	12,92	0,3	13,36	202,7	6,85
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	10,53	40	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,02	0	0,2	0,2	14,33	68,68	0
-	Хлеб ржаной	30	2,02	0	0,37	0,37	12,74	59,09	0
	Итого за 'Обед'		14,95	7,41	15,9	1,08	65,95	457,9	6,85
	Полдник								
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	80	0,87	0	5,5	5,5	3,34	64,31	19,5
	Ватрушки с картофелем	70	4,28	0,01	1,31	0,63	26,49	134,5	3,14
12/10	Чай с молоком	150	1,58	1,54	1,53	0,03	9,69	56,9	7,03
	Итого за 'Полдник'		6,73	1,56	8,34	6,17	39,52	255,7	29,47
	Итого за день		28,83	10,95	29,44	9,06	155,4	984,7	51,75
	Содержание, % от калорийности		12		28		60		

МЕНЮ									
3 августа 2026 г			августа						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Сад			3 августа 2026 г.						
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,43	2,3	5,48	1	25,79	172,8	7,97
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	7,71	29,38	0,06
-	Батон	30	2,47	0	0,96	0,96	17,06	86,29	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,36	39,57	12
-	Йогурт	150	0	0	2,19	0	4,37	36,3	0
	Итого за 'Завтрак'		7,98	2,3	8,63	1,97	65,3	364,4	20,03
	Обед								
	Суп Новинка	200	2,87	0,04	3,8	0,28	20,09	122,2	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	150	10,21	8,51	15,44	0,37	16,51	243,4	8,5
	Компот из свежих плодов	200	0,02	0	0	0	14,56	55,29	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,07	0	0,21	0,21	14,66	70,27	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,45	0
	Итого за 'Обед'		17,24	8,55	19,82	1,23	78,85	551,7	8,5
	Полдник								
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	1,09	0	8,31	8,31	4,21	93,43	24,72
	Ватрушки с картофелем	70	4,11	0,02	1,47	0,63	26,12	133,8	3,14
12/10	Чай с молоком	200	1,95	1,9	1,89	0,05	13,18	74,89	9,35
	Итого за 'Полдник'		7,15	1,92	11,67	8,98	43,51	302,1	37
	Итого за день		32,37	12,76	40,12	12,17	187,7	1218	65,53
	Содержание, % от калорийности		11		30		59		