

МЕНЮ

30 июля 2026

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Ясли

30 июля 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,35	1,42	3,5	0,76	15,14	92,94	3,42
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,83	0	0,07	34,94	0
-	Батон	30	2,42	0	0,94	0,94	16,75	84,69	0
12/10	Чай с молоком	150	1,51	1,47	1,46	0,04	8,72	52,36	7,02
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Завтрак'		10,88	4,35	12,33	2,24	60,22	373,3	24,29
	Обед								
16/2	Суп картофельный с крупой	150	2,03	0	3,26	3,71	13,76	91,06	10,17
	Рис отварной	100	1,85	0,04	4,23	0,26	17,75	116,8	2,54
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0,55	0,38	1,21	0,02	1,89	20,27	0,97
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,36	15,79	10,81	1,25	10	202,6	0,33
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,48	43,68	9,51
-	Хлеб пшеничный	30	2,11	0	0,21	0,21	14,95	71,65	0
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,76	0
	Итого за 'Обед'		24,99	16,22	20,11	5,84	82,92	606,8	23,52
	Полдник								
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	1,34	0	5,39	5,39	9,72	93,17	8,37
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,88	7,88	9,44	5,5	31,82	249,7	0,17
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,53	24,96	9
	Итого за 'Полдник'		11,25	7,88	14,84	10,9	48,06	367,8	17,53
	Итого за день		47,11	28,45	47,29	18,98	191,2	1348	65,34
	Содержание, % от калорийности		14		33		53		

МЕНЮ

30 июля 2026

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

30 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,48	1,76	4,5	0,97	19,46	119,2	4,27
	Масло сливочное	10	0,09	0,09	8,16	0	0,15	74,32	0
-	Батон	30	2,32	0	0,9	0,9	16,04	81,1	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12,68	73,57	9,36
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,56	48,52	9,97
	Итого за 'Завтрак'		10,28	3,8	15,88	2,31	59,89	396,7	23,59
	Обед								
16/2	Суп картофельный с крупой	200	2,83	0	4,72	5,37	19,53	129,9	14,2
	Рис отварной	120	2,3	0,06	5,39	0,32	22,12	146,6	3,05
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	50	0,94	0,63	2,1	0,04	3,3	35,19	1,63
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	30,38	30,19	20,03	1,82	13,22	354,5	0,52
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	16,79	63,89	12,67
-	Хлеб пшеничный	30	2,02	0	0,2	0,2	14,3	68,53	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,25	61,45	0
	Итого за 'Обед'		40,59	30,88	32,84	8,15	102,5	860	32,07
	Полдник								
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	1,78	0	7,44	7,44	13,12	127	10,33
5/12	Ватрушка с творогом	70	10,97	8,93	10,49	6,05	34,67	274,7	0,18
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,8	37,42	12
	Итого за 'Полдник'		12,79	8,93	17,94	13,5	57,59	439,1	22,51
	Итого за день		63,67	43,61	66,66	23,96	220	1696	78,18
	Содержание, % от калорийности		15		36		48		