

МЕНЮ

29 июля 2026

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли		29 июля 2026 г.							
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,81	3,3	0,26	18,1	113,8	3,92
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Какао с молоком	150	2,41	2,19	2,33	0,23	10,62	70,5	5,34
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		10,54	5,75	8,98	1,5	57,37	345,6	13,56
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,09	0	2,09	1,82	7,95	54,21	3,23
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,21	17,61	15,63	6,94	12,82	263,4	5,38
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,57	48,06	9,58
-	Хлеб пшеничный	30	2,07	0	0,21	0,21	14,66	70,25	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
	Итого за 'Обед'		23,5	17,61	18,32	9,35	61,02	496,4	18,19
	Полдник								
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	80	0,76	0	6,58	0	4,07	76,77	12,74
	Коржик молочный	70	4,39	0,49	7,6	0,5	44,44	259,8	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,47	1,45	0,03	8,95	53,09	7,02
	Итого за 'Полдник'		6,65	1,96	15,63	0,54	57,46	389,7	19,78
	Итого за день		40,69	25,32	42,93	11,39	175,9	1232	51,54
	Содержание, % от калорийности		13		32		54		

МЕНЮ									
29 июля 2026			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 "Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Сад			29 июля 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,49	2,28	5,69	0,33	22,7	156,7	4,9
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	7,58	28,88	0,06
-	Батон	30	2,55	0	0,99	0,99	17,66	89,32	0
	Какао с молоком	200	3,15	2,91	3,07	0,28	14,25	93,85	7,12
-	Йогурт	150	0	0	2,27	0	4,54	37,67	0
	Итого за 'Завтрак'		10,24	5,18	12,02	1,6	66,73	406,4	12,08
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,5	0	2,93	2,41	10,78	74,41	4,45
3/9	Рагу из мяса кур	150	24,34	23,6	20,35	8,61	16,67	345,4	6,92
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,36	66,37	12,77
-	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,21	0,21	15,14	72,59	0
-	Хлеб ржаной	30	2,14	0	0,39	0,39	13,5	62,59	0
	Итого за 'Обед'		30,21	23,6	23,89	11,63	73,45	621,3	24,13
	Полдник								
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	100	1,33	0	8,2	0	6,85	103,6	22,1
	Коржик молочный	70	4,3	0,44	8,12	0,5	44,59	264,7	0,03
12/10	Чай с молоком	200	1,99	1,95	1,93	0,04	12,11	71,43	9,36
	Итого за 'Полдник'		7,62	2,39	18,26	0,54	63,56	439,7	31,48
	Итого за день		48,07	31,17	54,17	13,77	203,7	1467	67,69
	Содержание, % от калорийности		13		34		53		