

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

28 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,69	1,57	2,69	0,13	12,94	85,9	4,02
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,65	2,65	2,68	0	0	35,26	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,39	2,16	2,44	0,06	11,19	74,73	13,34
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,24	0	0,01	0,01	14,78	56,21	9,51
	Итого за 'Завтрак'		10,37	6,37	8,75	1,13	55,57	336,3	26,95
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	150	1,28	0	3,25	3,13	7,56	62,23	13,62
	Капуста тушеная с мясом	120	9,12	7,13	8,95	0,14	12,22	161	19,17
15/10	Напиток из шиповника	150	0,4	0	0,15	0,18	19,48	74,35	60,35
-	Хлеб пшеничный	40	2,69	0	0,27	0,27	19,05	91,33	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
	Итого за 'Обед'		15,55	7,13	13	4,08	71,35	449,3	93,14
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,92	0,49	1,87	0,48	20	107,6	8,26
	Соус молочный с овощами	30	0,56	0,36	1,28	0,02	2,26	22,36	0,76
-	Молоко кипяченое	150	4,29	4,56	4,43	0	6,72	83	0,82
-	Пряники	20	2,36	0	0,28	0,28	15,84	75,27	0
	Итого за 'Полдник'		10,13	5,41	7,86	0,79	44,82	288,3	9,84
	Итого за день		36,04	18,92	29,61	6	171,7	1074	129,93
	Содержание, % от калорийности		14		26		60		

МЕНЮ									
28 июля 2026			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Сад			28 июля 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,44	2,03	4,71	0,16	16,52	121,1	5,04
-	Батон	30	2,44	0	0,95	0,95	16,92	85,57	0
5/13	Сыр (порциями)	10	3,01	3,01	3,05	0	0	40,19	0,08
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,15	2,96	3,31	0,05	15,57	102,3	17,83
-	Сок	150	0,77	0	0,15	0	15,86	66,57	3,08
	Итого за 'Завтрак'		12,82	8	12,18	1,16	64,88	415,7	26,02
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,86	0	5,11	4,85	10,93	93,68	18,61
	Капуста тушеная с мясом	150	8,11	5,67	7,63	0,18	14,73	153,7	24,11
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	25,61	97,68	73,44
-	Хлеб пшеничный	40	2,93	0	0,29	0,29	20,82	99,78	0
-	Хлеб ржаной	30	1,92	0	0,35	0,35	12,14	56,31	0
	Итого за 'Обед'		15,3	5,67	13,57	5,88	84,23	501,2	116,16
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	4,01	0,88	3,74	0,62	26,05	152,8	10,89
	Соус молочный с овощами	50	0,98	0,63	3,55	0,04	3,89	50,64	1,29
-	Молоко кипяченое	150	4,4	4,68	4,55	0	6,9	85,24	0,84
-	Пряники	20	3,32	0	0,4	0,4	22,23	105,6	0
	Итого за 'Полдник'		12,7	6,19	12,24	1,06	59,07	394,3	13,01
	Итого за день		40,82	19,86	37,98	8,1	208,2	1311	155,2
	Содержание, % от калорийности		13		27		60		