

МЕНЮ

Утверждаю:

23 июля 2026 г.

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

23 июля 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	120	11,44	10,64	7,09	1,26	14,11	166,4	0,69
-	Молоко сгущенное	20	1,46	1,46	1,73	0	11,29	64,57	0,2
-	Батон	30	2,12	0	0,83	0,83	14,7	74,35	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,5	2,5	2,53	0	0	33,36	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,13	2,93	3,28	0,05	14,07	96,18	17,82
-	Фрукты	100	0,31	0	0,31	0,31	9,1	38,19	7,85
	Итого за 'Завтрак'		20,97	17,54	15,78	2,45	63,28	473,1	26,62
	Обед								
29/2	Суп-пюре гороховый	200	5,24	0,03	3,2	0,55	17,32	114,1	10,66
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,41	0	0,05	0,05	2,47	12,18	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,76	0,1	9	0,97	19,94	170	5,73
	Соус томатный	50	0,46	0,01	0,97	0,04	2,52	20,55	0,81
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	27,41	27,09	18,11	1,75	12,93	324,2	0,48
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	14,61	55,59	12,66
-	Хлеб пшеничный	40	2,55	0	0,25	0,25	18,06	86,56	0
-	Хлеб ржаной	30	1,86	0	0,34	0,34	11,76	54,51	0
	Итого за 'Обед'		41,7	27,23	31,93	3,97	99,6	837,6	30,33
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	1,25	0	6,97	6,97	9,82	104,8	26,88
	Печенье песочное	70	4,88	1,26	12,09	0,47	38,64	279,8	0
11/10	Чай с лимон	200	0,07	0	0,01	0,01	8,48	33,1	12,35
	Итого за 'Полдник'		6,19	1,26	19,07	7,46	56,93	417,7	39,23
	Итого за день		68,87	46,03	66,78	13,88	219,8	1728	96,18
	Содержание, % от калорийности		16		36		48		

МЕНЮ									
23 июля 2026 г.			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Ясли			23 июля 2026 г.						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	100	16,04	15,41	9,31	1,12	12,79	200,5	0,67
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,13	2,13	2,16	0	0	28,42	0,06
	Кофейный напиток с молоком	150	2,33	2,11	2,39	0,05	10,81	72,53	13,32
-	Фрукты	100	0,33	0	0,33	0,33	9,55	40,09	8,24
	Итого за 'Завтрак'		24,58	21,09	16,78	2,4	60,24	485,9	22,49
	Обед								
29/2	Суп-пюре гороховый	150	3,79	0,01	1,17	0,4	12,46	71,98	7,94
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,42	0	0,05	0,05	2,53	12,52	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,03	0,03	3,42	0,8	16,2	103,1	4,68
	Соус томатный	30	0,28	0	0,24	0,02	1,49	9,179	0,53
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,2	15,72	10,91	1,39	9,38	200,5	0,28
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,02	0	0,01	0,02	11,85	45,09	9,51
-	Хлеб пшеничный	40	2,62	0	0,26	0,26	18,55	88,94	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		28,34	15,77	16,42	3,3	84,97	589,3	22,94
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	1,25	0	5,99	5,99	8,99	92,49	27,73
	Печенье песочное	70	4,68	1,28	16,21	0,45	38,11	313,8	0
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,74	26,4	9,36
	Итого за 'Полдник'		5,99	1,28	22,21	6,45	53,84	432,7	37,09
	Итого за день		58,91	38,14	55,42	12,15	199,1	1508	82,52
	Содержание, % от калорийности		16		34		50		