

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 " Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

22 июля 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
	Какао с молоком	200,00	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Завтрак'		10	5,16	10,63	1,53	63,91	381,9	12,07
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	200	2	0,56	4,63	0,28	12,32	96,87	15,12
5/8	Плов из отварного мяса свинины	150	10,42	8,21	15,92	0,4	27,61	294,3	5,4
5/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,33	0	0,07	0,08	23,4	90,32	12,74
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		17,38	8,77	21,25	1,38	94,6	629,5	33,26
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,57	0,64	2,91	0,58	24,19	136,2	9,98
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		8,84	5,84	10,22	0,62	34,75	263,6	12,08
	Итого за день		36,22	19,77	42,09	3,53	193,3	1275	57,42
	Содержание, % от калорийности		12		30		58		

МЕНЮ									
22 июля 2026 г.		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"		Т.Ю.Замоткина							
Если			22 июля 2026 г.						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		8,29	3,98	6,73	1,39	48,04	279,6	9,28
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	150	1,5	0,42	3,47	0,21	9,24	72,65	11,34
5/8	Плов из отварного мяса свинины	120	8,34	6,57	12,74	0,32	22,08	235,5	4,32
5/10	Компот из чернослива и изюма	150	0,25	0	0,06	0,06	17,55	67,74	9,56
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		14,71	6,99	16,89	1,21	80,15	523,8	25,22
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,97	0,53	2,43	0,48	20,16	113,5	8,32
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		7,86	5,49	8,59	0,51	29,2	223,4	9,91
	Итого за день		30,86	16,46	32,21	3,1	157,4	1027	44,41
	Содержание, % от калорийности		12		29		59		