

МЕНЮ									
20 июля 2026 г.			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
МАДОУ детский сад №1 " Карусель"			Т.Ю.Замоткина						
Сад			20 июля 2026 г.						
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,36	2,01	3,9	0,15	15,8	110,7	5,04
-	Батон	30	1,93	0	0,75	0,75	13,38	67,63	0
	Масло сливочное	10	0,07	0,07	6,66	0	0,12	60,65	0
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	9,04	34,51	12
-	Йогурт	150	0	0	2,31	0	4,63	38,41	0
	Итого за 'Завтрак'		5,39	2,09	13,63	0,91	42,95	311,9	17,04
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	200	7,32	6,04	2,06	0,34	13,99	102,4	15,29
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,09	0	0,17	0,2	15,88	70,82	27,21
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,78	10,44	17,44	0,12	5,83	224	1,8
4/10	Компот из кураги и изюма	200	0,29	0	0,01	0,01	18,81	71,53	12,68
-	Хлеб пшеничный	40	2,56	0	0,25	0,25	18,16	87,03	0
-	Хлеб ржаной	30	2,09	0	0,38	0,38	13,22	61,3	0
	Итого за 'Обед'		26,14	16,48	20,32	1,31	85,87	617,1	56,97
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	200	3,59	2,97	4,14	0,12	14,73	109,8	7,13
-	Батон	30	1,93	0	0,75	0,75	13,38	67,63	0
-	Повидло яблочное	10	0,05	0	0	0	9,06	34,52	0,07
12/10	Чай с молоком	200	2,01	1,98	1,96	0,04	11,97	71,16	9,36
	Итого за 'Полдник'		7,59	4,94	6,85	0,91	49,13	283,1	16,56
	Итого за день		39,12	23,52	40,8	3,14	178	1212	90,57
	Содержание, % от калорийности		13		31		56		

МЕНЮ

Утверждаю:

20 июля 2026 г.

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

20 июля 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,68	1,61	3,04	0,12	12,67	87,98	4,03
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,03	0,03	3,17	0	0,06	28,85	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,85	26,18	9
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак'		5,06	1,64	7,12	1,03	35,57	223,9	13,03
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	150	5,32	4,35	1,49	0,26	10,49	75,63	11,47
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,49	0	0,14	0,16	12,8	56,98	22,44
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,75	7,48	12,49	0,09	4,33	161,2	1,35
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0	0,01	0,01	14	53,28	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,54	0	0,25	0,25	18,01	86,31	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,28	11,83	14,73	1,12	72,14	491,4	44,76
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,68	2,22	3,06	0,09	10,97	81,52	5,35
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,53	1,48	1,47	0,04	9,05	53,77	7,02
	Итого за 'Полдник'		6,54	3,7	5,43	1,03	39,31	228,7	12,39
	Итого за день		31,88	17,17	27,28	3,18	147	944	70,18
	Содержание, % от калорийности		14		27		59		