

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

10 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
22/2	Суп молочный с крупой	200	3,53	2,92	4,2	0,12	14,48	109	7,12
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
Итого за 'Завтрак'			10,56	7,49	11,97	1,1	47,64	336,7	16,55
Обед									
25/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,47	0,99	5,32	0,29	13,83	112	13,56
-	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,04	0,05	2,83	13,44	0
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,25	0,03	3,02	0,53	27,3	153	0
	Гуляш из мяса куры	80	25,88	26,96	19,14	0,06	4,29	292,1	2,9
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,13	0	0,05	0,05	17,24	66,21	12,83
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			37,23	27,98	28,15	1,55	92,81	765,7	29,29
Полдник									
8/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,01	0	6,7	6,7	13,43	113,9	25,17
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
Итого за 'Полдник'			5,33	0,03	12,94	7,33	56,19	354,8	37,37
Итого за день			53,12	35,5	53,06	9,98	196,6	1457	83,21
Содержание, % от калорийности			15		33		52		

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

10 июля 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,65	2,19	3,15	0,09	10,86	81,77	5,34
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,33	0	0	17,53	0,04
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
Итого за 'Завтрак'			7,87	4,96	9,11	1,06	41,02	274,1	12,39
Обед									
25/2	Суп-пюре из картофеля	150	1,85	0,74	3,99	0,22	10,37	84,03	10,17
-	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,04	0,05	2,83	13,44	0
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,5	0
	Гуляш из мяса куры	60	19,41	20,22	14,36	0,04	3,22	219,1	2,18
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			29,4	20,99	21,52	1,36	79,42	622,6	21,97
Полдник									
8/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,81	0	5,36	5,36	10,74	91,09	20,14
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
Итого за 'Полдник'			5,12	0,03	11,6	5,98	51,23	323,4	29,33
Итого за день			42,39	25,98	42,23	8,41	171,7	1220	63,69
Содержание, % от калорийности			14		32		54		