

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Сад

Т.Ю.Замоткина

9 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
	Масло сливочное	10	0,09	0,09	7,98	0	0,14	72,67	0
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5	10
Итого за 'Завтрак'			11,65	5,24	16,89	2,06	76,32	490,9	22,02
Обед									
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	1,66	0,14	4,35	4,16	9,47	80,94	16,22
4/3	Картофельное пюре с морковью	120	3,21	0,5	3,46	0,52	23,45	134,8	10,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,26	0	0,03	0,03	17,18	65,36	12,84
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			30,96	21,65	22,82	6,97	90,65	679,4	39,98
Полдник									
9/5	Запеканка из творога	120	20,28	19,46	11,52	1,21	16,12	251,1	0,82
1/11	Соус-молочный (для подачи к блюду)	50	0,99	0,73	2,59	0,03	3,39	40,61	1,63
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Вафли	25	2,7	0	0,33	0,33	18,1	86,02	0
Итого за 'Полдник'			28,29	24,78	18,89	1,57	44,38	461,3	3,27
Итого за день			70,89	51,67	58,61	10,61	211,4	1632	65,27
Содержание, % от калорийности			18		33		49		

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

9 июля 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,58	1,75	2,75	0,12	9,28	71,6	4,81
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,99	0	0,07	36,34	0
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5	10
Итого за 'Завтрак'			8,91	3,97	10,48	1,78	59,34	358	20,15
Обед									
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	150	1,25	0,11	3,26	3,12	7,11	60,7	12,16
4/3	Картофельное пюре с морковью	100	2,68	0,41	2,88	0,43	19,54	112,3	8,74
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,89	49,02	9,63
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			24,51	16,28	17,55	5,42	76,77	553	30,86
Полдник									
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,3	0,68
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,6	0,44	1,56	0,02	2,04	24,37	0,98
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Вафли	25	2,7	0	0,33	0,33	18,1	86,02	0
Итого за 'Полдник'			24,51	21,24	15,94	1,35	40,33	403,2	2,48
Итого за день			57,93	41,49	43,97	8,55	176,5	1314	53,49
Содержание, % от калорийности			18		31		51		