

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

8 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	4,58	2,24	5,21	0,57	25,16	162,8	3,55
5/13	Сыр (порциями)	10	3,19	3,19	3,23	0	0	42,59	0,09
-	Батон	30	2,36	0	0,92	0,92	16,31	82,5	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,06	2,88	3,22	0,04	15,8	101,9	17,79
-	Йогурт	150	0	0	1,9	0	3,81	31,6	0
Итого за 'Завтрак'			13,19	8,31	14,48	1,53	61,09	421,4	21,42
Обед									
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	6,91	5,35	7,64	0,23	12,4	145	0,69
	Капуста тушеная с курой	150	11,15	8,7	7,48	0,24	19,1	179,5	33,43
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,17	0	0,07	0,08	19,66	74,88	33,15
-	Хлеб пшеничный	30	2,05	0	0,2	0,2	14,52	69,6	0
-	Хлеб ржаной	30	1,85	0	0,34	0,34	11,69	54,23	0
Итого за 'Обед'			22,13	14,05	15,74	1,09	77,37	523,2	67,25
Полдник									
	Салат "Студенческий" ТТК	100	4,06	2,13	11,7	0	12,64	169	6,42
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0	0,13	0,13	9,53	45,68	0
-	Печенье	25	0	0	0	0	0	0	0
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,02	10,08	39,18	12,27
Итого за 'Полдник'			5,49	2,13	11,85	0,15	32,25	253,9	18,7
Итого за день			40,81	24,49	42,07	2,77	170,7	1198	107,37
Содержание, % от калорийности			14		32		53		

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

8 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	120	3,48	1,74	3,06	0,43	18,49	113,1	2,83
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,33	0	0	17,53	0,04
-	Батон	30	2,49	0	0,97	0,97	17,24	87,16	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2,11	2,4	0,06	11	73,58	13,32
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			9,66	5,17	7,76	1,46	46,72	291,3	16,19
Обед									
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	5,15	4,04	4,46	0,17	8,89	95,61	0,48
	Капуста тушеная с курой	120	9,72	8,97	6,17	0,14	11,81	136,5	19,13
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,15	0	0,06	0,07	14,28	54,41	27,19
-	Хлеб пшеничный	30	2,11	0	0,21	0,21	14,99	71,85	0
-	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85	0
Итого за 'Обед'			19,08	13,01	11,26	0,95	62,23	415,2	46,77
Полдник									
	Салат "Студенческий" ТТК	80	2,89	1,49	9,09	0	8,22	123,7	4,27
-	Хлеб пшеничный	20	1,39	0	0,14	0,14	9,84	47,16	0
-	Печенье	25	0	0	0	0	0	0	0
11/10	Чай с лимон	150	0,1	0	0,02	0,02	7,01	27,89	9,64
Итого за 'Полдник'			4,38	1,49	9,25	0,16	25,07	198,8	13,91
Итого за день			33,12	19,67	28,27	2,57	134	905,3	76,87
Содержание, % от калорийности			15		29		56		