

МЕНЮ									
			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
			Т.Ю.Замоткина						
Если			30 июня 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,69	1,59	3,23	0,12	12,8	90,17	4,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	0,01	0,01	14,46	55	9,51
	Итого за 'Завтрак'		10,26	6,39	9,25	1,09	54,26	335,3	26,95
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	150	1,3	0	3,25	3,13	7,65	62,62	13,69
	Капуста тушеная с мясом	120	9,12	7,12	9,07	0,14	12,23	162	19,33
15/10	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,36	70,07	55,35
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		15,4	7,12	13,08	4,05	69,52	442,6	88,36
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,97	0,53	2,43	0,48	20,16	113,5	8,32
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
	Итого за 'Полдник'		10,02	5,49	8,85	0,77	43,68	292,2	9,91
	Итого за день		35,68	19	31,18	5,91	167,5	1070	125,23
	Содержание, % от калорийности		14		27		59		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

30 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,36	1,98	4,03	0,15	16	112,7	5,03
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Завтрак'		12,25	7,51	11,01	1,13	62,12	392,4	25,9
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,73	0	4,33	4,17	10,21	83,5	18,25
	Капуста тушеная с мясом	150	11,4	8,89	11,33	0,17	15,28	202,5	24,16
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	24,49	93,43	73,8
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		18,23	8,89	16,47	5,18	81,25	527,4	116,21
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,57	0,64	2,91	0,58	24,19	136,2	9,98
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
	Итого за 'Полдник'		11	5,84	10,48	0,88	49,23	332,4	12,08
	Итого за день		41,47	22,25	37,97	7,19	192,6	1252	154,19
	Содержание, % от калорийности		14		28		58		