

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

3 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	воды, г		
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5	3,85
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,33	0	0	17,53	0,04
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
Итого за 'Завтрак'			9,95	4,91	11,43	2,33	49,67	336,7	17,23
Обед									
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	150	1,17	0	1,92	1,61	6,03	43,97	15,53
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
35/8	Суфле из печени	60	12,04	12,69	4,13	0,02	1,69	91,99	2,65
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			19,98	13,11	9,54	2,72	67,39	427,4	37,21
Полдник									
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,58	1,75	2,75	0,12	9,28	71,6	4,81
	Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	70	5,46	0,46	4,12	0	37,37	207,3	0,03
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
Итого за 'Полдник'			8,06	2,21	6,88	0,12	53,48	305	13,84
Итого за день			37,99	20,23	27,84	5,17	170,5	1069	68,28
Содержание, % от калорийности			15		24		61		

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

3 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
Итого за 'Завтрак'			13,02	7,3	14,69	2,68	57,71	409,9	22,68
Обед									
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	200	1,57	0	2,55	2,15	8,04	58,63	20,71
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
35/8	Суфле из печени	80	16,06	16,92	5,51	0,03	2,26	122,7	3,53
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,13	0	0,05	0,05	17,24	66,21	12,83
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			24,94	17,43	12,14	3,37	78,15	511,9	48,35
Полдник									
21/2	Суп молочный с лапшой	200	3,44	2,34	3,67	0,16	12,37	95,47	6,42
	Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	70	5,46	0,46	4,12	0	37,37	207,3	0,03
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
Итого за 'Полдник'			8,93	2,79	7,8	0,17	58,85	337,6	18,44
Итого за день			46,89	27,52	34,62	6,22	194,7	1259	89,48

Содержание, % от калорийности

15

25

59