

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

2 июля 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
21/2	Суп молочный с лапшой	120	2,06	1,4	2,2	0,09	7,42	57,28	3,85
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,99	0	0,07	36,34	0
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'			10,74	4,32	12,52	2,23	59,97	373,4	24,28
Обед									
16/2	Суп картофельный с крупой	150	2,02	0	3,3	3,75	13,73	91,24	10,2
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,4	0,27	18,64	122,2	2,54
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0,55	0,38	1,24	0,02	1,91	20,66	0,97
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			24,92	16,18	20,34	5,9	83,37	610,2	23,54
Полдник									
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	1,36	0	5,48	5,48	9,82	94,5	8,49
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7	0,16
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
Итого за 'Полдник'			11,2	7,71	14,61	11,09	49,55	371,3	17,65
Итого за день			46,87	28,21	47,47	19,22	192,9	1355	65,47
Содержание, % от калорийности			14		33		53		

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д.с. №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

2 июля 2026 г. Карусель"

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
	Масло сливочное	10	0,09	0,09	7,98	0	0,14	72,67	0
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'			10,31	3,8	15,68	2,33	59,42	393,6	23,63
Обед									
16/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	0	4,4	5	18,3	121,7	13,6
	Рис отварной	120	2,33	0,05	5,28	0,32	22,37	146,7	3,05
5/11	Соус молочный с овощами (вариант 2)	50	0,92	0,63	2,06	0,04	3,19	34,43	1,61
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			31,79	21,69	26,75	7,65	100,2	761,2	31,37
Полдник									
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	1,7	0	6,86	6,86	12,28	118,1	10,62
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7	0,16
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
Итого за 'Полдник'			11,55	7,71	15,98	12,46	54,29	403,6	22,77
Итого за день			53,65	33,2	58,42	22,44	213,9	1558	77,77
Содержание, % от калорийности			14		35		51		