

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д.с. №1 "Карусель"

Е.Ю. Замоткина

Если

1 июля 2026 г. "Карусель"

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
22/2	Суп молочный с крупой	120	2,12	1,75	2,52	0,07	8,69	65,42	4,27
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			10,51	5,73	9,29	1,49	57,39	348,4	13,56
Обед									
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,08	0	1,96	1,67	7,83	52,5	3,24
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,4	17,81	15,22	6,34	12,8	260,4	5,38
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			23,63	17,81	17,76	8,59	60,7	490,6	18,19
Полдник									
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	80	0,76	0	5,99	0	4,04	71,39	12,54
	Коржик молочный	70	4,36	0,47	7,38	0,5	44,52	258	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
Итого за 'Полдник'			6,61	1,93	14,82	0,54	57,56	382,6	19,59
Итого за день			40,75	25,47	41,87	10,62	175,7	1222	51,34
Содержание, % от калорийности			14		32		55		

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

1 июля 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	воды, г		
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
-	Батон	30	2,41	0	0,94	0,94	16,66	84,23	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
Итого за 'Завтрак'			10,1	5,16	10,67	1,56	64,58	385,3	12,07
Обед									
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	0	2,61	2,22	10,44	70	4,32
3/9	Рагу из мяса кур	150	23	22,27	19,02	7,92	15,99	325,5	6,72
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	30	2,01	0	0,2	0,2	14,29	68,49	0
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	0
Итого за 'Обед'			28,61	22,27	22,23	10,74	70,76	589,4	23,81
Полдник									
	Салат из свежих помидоров и огурцов, ТТК	100	0,95	0	7,49	0	5,05	89,24	15,68
	Коржик молочный	70	4,36	0,47	7,38	0,5	44,52	258	0,03
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
Итого за 'Полдник'			7,3	2,42	16,8	0,55	61,57	418,2	25,06
Итого за день			46,01	29,84	49,7	12,85	196,9	1393	60,94
Содержание, % от калорийности			13		33		54		