

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

26 июня 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,76	10,38	13,15	0	1,74	164,1	0,14
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		14,48	12,56	16,36	1,13	31,67	327,9	5,51
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	150	1,71	0	3,33	3,22	13,49	86,33	12,65
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	120	6,82	5,43	5,17	0	17,66	143,2	13,27
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,86	37,47	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		13,75	5,8	10,83	3,86	74,56	441,3	26,68
	Полдник								
33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	80	1,07	0,2	5,44	5,4	7,23	81,85	2,27
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		5,38	0,23	11,68	6,02	47,71	314,1	11,47
	Итого за день		33,6	18,59	38,87	11,01	154	1083	43,66
	Содержание, % от калорийности		13		33		54		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

26 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	11,71	12,46	15,78	0	2,09	196,9	0,17
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		17,24	15,36	19,76	1,2	38,87	396,7	7,34
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	200	2,28	0	4,43	4,29	17,98	115,1	16,86
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	150	8,52	6,79	6,46	0	22,08	179	16,58
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,15	49,96	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,41	7,4	14,37	4,95	88,28	535,9	34,73
	Полдник								
33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	100	1,34	0,25	6,8	6,74	9,03	102,3	2,84
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		5,66	0,28	13,04	7,37	51,8	343,3	15,04
	Итого за день		39,31	23,05	49,42	13,52	183,5	1313	57,1
	Содержание, % от калорийности		12		35		53		