

МЕНЮ



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

25 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,3	0,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		25,68	22,46	17,31	1,96	51,53	462,8	14,3
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
29/2	Суп-пюре гороховый	150	3,94	0,01	1,32	0,42	13,06	76,13	8,01
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		28,66	15,81	16,99	3,2	86,64	601,9	23,2
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	1,25	0	5,37	5,37	9,06	87,15	27,8
	Печенье песочное	70	4,93	1,31	17,17	0,47	39,75	329,9	0
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	Итого за 'Полдник'		6,24	1,31	22,54	5,85	55,65	443,9	37,16
	Итого за день		60,98	39,58	57,25	11,41	205,4	1557	84,67
	Содержание, % от калорийности		16		34		50		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

25 июня 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	120	20,28	19,46	11,52	1,21	16,12	251,1	0,82
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		29,86	26,43	20,05	2,18	57,89	529,4	18,89
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
29/2	Суп-пюре гороховый	200	5,25	0,02	1,77	0,56	17,41	101,5	10,68
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6	5,76
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		36,23	21,08	22,01	3,94	102,6	738	30,48
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	1,57	0	6,71	6,71	11,33	108,9	34,74
	Печенье песочное	70	4,93	1,31	17,17	0,47	39,75	329,9	0
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	Итого за 'Полдник'		6,57	1,31	23,89	7,19	60,19	474,6	47,23
	Итого за день		73,06	48,82	66,35	13,72	232,3	1791	106,61
	Содержание, % от калорийности		17		34		49		