

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

24 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		8,31	4,02	10,35	1,39	44,8	300	9,26
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	150	1,5	0,42	3,47	0,21	9,24	72,65	11,34
4/9	Плов из мяса кур	120	17,92	16,71	13,22	1,8	22,65	280,6	4,28
5/10	Компот из чернослива и изюма	150	0,25	0	0,06	0,06	17,55	67,74	9,56
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		24,29	17,14	17,37	2,7	80,72	568,9	25,18
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,97	0,53	2,43	0,48	20,16	113,5	8,32
	Соус-молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		7,86	5,49	8,59	0,51	29,2	223,4	9,91
	Итого за день		40,46	26,64	36,32	4,59	154,7	1092	44,35
	Содержание, % от калорийности		15		31		54		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

24 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		10,04	5,24	15,63	1,53	52,94	385,5	12,02
	Второй завтра								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	200	2	0,56	4,63	0,28	12,32	96,87	15,12
4/9	Плов из мяса кур	150	22,4	20,89	16,52	2,26	28,32	350,7	5,35
5/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,33	0	0,07	0,08	23,4	90,32	12,74
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		29,35	21,45	21,85	3,24	95,31	685,9	33,21
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,57	0,64	2,91	0,58	24,19	136,2	9,98
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		8,84	5,84	10,22	0,62	34,75	263,6	12,08
	Итого за день		48,23	32,53	49,95	5,38	187,5	1372	57,32
	Содержание, % от калорийности		14		33		52		