

МЕНЮ

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Если

22 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,69	1,59	3,23	0,12	12,8	90,17	4,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Завтрак'		5,07	1,63	7,76	1,03	35,69	230,2	13,03
	10:00								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за '10:00 '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	150	5,41	4,43	1,64	0,26	10,6	77,77	11,52
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,56	0	0,14	0,16	13,12	58,45	22,76
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,96	7,67	13,01	0,09	4,52	167,4	1,35
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	0,01	0,01	14,46	55	9,51
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,79	12,1	15,42	1,15	73,97	506,6	45,14
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	150	2,65	2,19	3,15	0,09	10,86	81,77	5,34
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		6,48	3,65	5,49	1,02	39,15	228,4	12,38
	Итого за день		32,33	17,37	28,68	3,2	148,8	965,2	70,54
	Содержание, % от калорийности		14		27		59		

МЕНЮ

Утверждаю:

И.о. заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Сад

22 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,36	1,98	4,03	0,15	16	112,7	5,03
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Завтрак'		5,79	2,06	12,19	1,06	41,23	294,4	17,03
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	200	7,21	5,9	2,19	0,34	14,14	103,7	15,35
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,07	0	0,17	0,19	15,74	70,14	27,31
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,62	10,23	17,34	0,13	6,02	223,3	1,8
4/10	Компот из кураги и изюма	200	0,31	0	0,01	0,02	19,28	73,33	12,68
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		25,83	16,14	20,34	1,3	86,45	618,4	57,15
	Полдник								
22/2	Суп молочный с крупой	200	3,53	2,92	4,2	0,12	14,48	109	7,12
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		7,88	4,86	7,03	1,07	49,07	286	16,53
	Итого за день		39,5	23,06	41,81	3,43	181,3	1236	90,71
	Содержание, % от калорийности		13		31		56		