

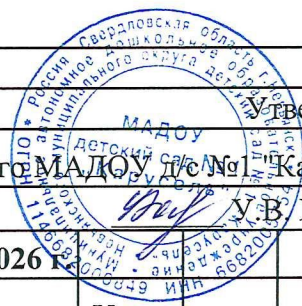
2026 г.

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

У.В. Волкова

Ясли			19 июня 2026 г.				Угле-			
Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал	Витамин С, мг		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,35	1,38	3,99	0,78	20,13	129	3,5	
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0	
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0	
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02	
	Итого за 'Завтрак'		8,19	2,88	9,96	1,71	45,18	296,2	10,52	
	Второй завтрак									
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого за '10:00 '		0	0	0	0	0	0	0	
	Обед									
17/2	Суп картофельный с бобовыми	150	3,8	0	0,44	0,5	17	83,48	10,21	
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,4	0,27	18,64	122,2	2,54	
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56	
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33	
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,86	37,47	0	
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0	
	Итого за 'Обед'		26,99	15,81	16,56	2,68	88,28	603,2	13,63	
	Полдник									
	Винегрет овощной	80	1,28	0	8	8	8,46	108,9	7,49	
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19	
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9	
	Итого за 'Полдник'		5,59	0,03	14,24	8,63	48,95	341,1	16,68	
	Итого за день		40,77	18,72	40,75	13,01	182,4	1240	40,84	
	Содержание, % от калорийности		13		30		56			

МЕНЮ



Утверждаю:
Ио Заведующего МАДОУ №1 "Карусель"
У.В. Волкова

Сад

19 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150,00	5,43	1,73	4,98	0,97	25,16	161,3	4,38
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9,82	3,75	15,06	1,92	53,28	379,2	13,74
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
17/2	Суп картофельный с бобовыми	200	5,06	0	0,58	0,66	22,67	111,3	13,61
	Рис отварной	120	2,33	0,05	5,28	0,32	22,37	146,7	3,05
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,15	49,96	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		34,28	21,07	21,38	3,33	105,3	742	18,02
	Полдник								
	Винегрет овощной	100	1,6	0	10	10	10,58	136,1	9,36
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		5,92	0,03	16,24	10,63	53,34	377	21,56
	Итого за день		50,02	24,86	54,93	15,88	216,5	1536	53,32
	Содержание, % от калорийности		13		33		54		