

МЕНЮ									
									Утверждаю:
									Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"
									У В. Волкова
Если			18 июня 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		11,67	6,22	9,57	1,71	42,22	283,7	16,84
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,25	0,68	2,69	0,16	9,24	67,23	13,95
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,5	0
	Гуляш из мяса куры	60	19,41	20,22	14,36	0,04	3,22	219,1	2,18
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		30,32	20,92	20,24	1,33	81,79	623,1	25,7
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,38	5,81	4,92	0,2	8,73	104,2	0,95
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,96	0
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
	Итого за 'Полдник'		14,17	10,39	9,77	0,59	39,36	301,6	1,78
	Итого за день		56,57	37,53	39,98	4,03	175	1257	54,32
	Содержание, % от калорийности		19		30		52		

[illegible]

У.В. Волкова

Сад			18 июня 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		13,56	7,29	11,27	1,92	49,69	331,8	22,14
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,99	0,9	3,58	0,21	12,32	89,64	18,6
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,25	0,03	3,02	0,53	27,3	153	0
	Гуляш из мяса кури	80	25,88	26,96	19,14	0,06	4,29	292,1	2,9
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		38,27	27,89	26,43	1,49	94,75	760,3	34,27
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	120	7,65	6,97	5,91	0,23	10,47	125,1	1,14
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,96	0
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
	Итого за 'Полдник'		15,45	11,56	10,76	0,63	41,1	322,4	1,97
	Итого за день		67,68	46,74	48,86	4,44	197,1	1463	68,38
	Содержание, % от калорийности		19		31		50		