

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д.с. №1 "Карусель"

М.П. Е.Ю.Замоткина

Если

17 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5	3,85
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		8,55	3,59	7,66	2,46	47,43	287,2	9,21
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
	Суп с клецками с курой	150	2,66	1,38	1,85	0,07	9,25	63,48	7,86
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,56	0	0,14	0,16	13,12	58,45	22,76
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	16,96	18,76	15,82	1,82	2,91	221,7	0,23
15/10	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,36	70,07	55,35
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		27,16	20,14	18,57	2,84	74,91	561,7	86,2
	Полдник								
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,82	0	5,33	5,33	9,59	85,66	4,25
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		9,32	6,21	16,63	5,37	50,32	380,2	11,31
	Итого за день		45,03	29,94	42,87	10,67	172,7	1229	106,72
	Содержание, % от калорийности		15		32		53		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

17 июня 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
	Какао с молоком	200,00	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		10,32	4,67	9,55	2,87	58,65	354,1	11,98
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
	Суп с клецками с курой	200	3,55	1,84	2,46	0,09	12,34	84,64	10,48
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,07	0	0,17	0,19	15,74	70,14	27,31
8/9	Суфле из мяса кур паровое	80	22,62	25,01	21,1	2,43	3,88	295,6	0,31
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	24,49	93,43	73,8
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		34,33	26,86	24,54	3,55	87,71	691,8	111,9
	Полдник								
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0	6,67	6,67	11,99	107,1	5,31
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		10,02	6,7	18,45	6,71	55,72	419,3	14,71
	Итого за день		54,68	38,22	54,78	13,14	206,6	1503	138,59
	Содержание, % от калорийности		15		34		51		