

Субботина
Замоткина

«Карусель»

Всего порций, гр.	500-550	250-450
Сыр	10	5

Меню Лето 1																
		Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.		
		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли	
Завтрак	Понедельник	400-550	350-450	Вторник	400-550	350-450	Среда	400-550	350-450	Четверг	400-550	350-450	Пятница	400-550	350-450	
	Каша гречневая молочная	150	120	Каша манная молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5	
	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	
	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	
				Сок	150	-										
Обед	10.00	Йогурт/Биолакт	150 600-800	200 450-550	Компот из кураги и изюма	150 600-800	200 450-550	Йогурт/Биолакт	150 600-800	200 450-550	Фрукты	100 600-800	100 450-550	Йогурт/Биолакт	150 600-800	200 450-550
	Суп картофельный со сметаной	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп картофельный с крупой	200	150	Щи из свеж.капусты с крупой со сметаной	200	150	
	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с мясом	150	120	Рагу из мяса кур	150	120	Рис отварной	120	100	Пюре картофельное	120	100	
	Соус томатный	50	30	Напиток из шиповника	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150	Соус молочный с овощами	50	30	Печень в молочном соусе	80	60	
	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Биточки из кури	80	60	Компот из чернослива с яблоками	200	150	
	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Компот из сухофруктов	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	
	Хлеб пшеничный	30	30							Хлеб пшеничный	30	30	хлеб ржаной	30	30	
	Хлеб ржаной	30	30							Хлеб ржаной	30	30				
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250	
Полдник	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Биточки картофельные	120	100	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	80	Салат из отварного картофеля с кукурузой и растительным маслом	100	80	Суп молочный с лапшой	200	150	
	Ватрушка со сметаной	70	45	Соус молочный с овощами	50	30	Коржики молочный	70	70	Ватрушка с творогом	70	70	Плюшка московская	70	70	
	Чай с молоком	200	150	Молоко кипяченое	150	150	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	
			Печенье	20	20											
	400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша дружба(рис,греча) молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Суп молочный с крупой	200	150	
	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5	
	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	
	Чай	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150	
				Сок	150	-		390	305							
Обед	10.00															