Составил меню:Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Лето 1(безглютеновое)

	Понедельник	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Вторник	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Среда	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Четверг	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Пятница	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100	Каша ячневая б/молочная	80	80	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша геркулесовая б/молочная	150	120
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай с лимоном	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
				Сок	150	-									
10.00	Фрукты	100	100	Компот из кураги и изюма	-	150	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп картофельный	200	150	Борщ	200	150	Рассольник	200	150	Суп картофельный с крупой	200	150	Щи из свеж.капусты с крупой	200	150
	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с мясом	150	120	Рагу из мяса кур	150	120	Рис отварной	120	100	Картофель отварной	120	100
	Биточки рыбные	80	60	Напиток из шиповника	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150	Биточки из куры	80	60	Печень отварная	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлебцы	10	10							Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Биточки картофельные	120	100	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	80	Салат из отварного картофеля с кукурузой и растительным маслом	100	80	Макаронные изделия отварные	120	100
	Хлебцы	10	10	Чай	200	150	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Хлебцы	10	10	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша б/молочная дружба(рис,греча)	150	120	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Каша пшенная б/молочная	150	120	Каша ячневая б/молочная	150	120	Рис отварной	120	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
				Сок	150	-									
10.00	Фрукты	100	100	Компот из сухофруктов	-	150	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Суп лапша на куринном бульоне	200	150	Борщ с морской капустой	200	150	Суп-пюре из картофеля	200	150
	Рагу из отварного мяса свинины	150	120	Рис отварной	120	100	Капуста тушеная с курой	150	120	Картофель отварной	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100
	Компот из свежих плодов	200	150	Рыба отварная	80	60	Компот из сухофр и шиповника	200	150	Биточки из куры	80	60	Гуляш из мяса кур	80	60
	Хлебцы	10	10	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлебцы	10	10	Компот из яблок и кураги	200	150	Компот из яблок и чернослива	200	150
				Хлебцы	10	10				Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из белокочаной капусты с огурцами и растительным маслом	100	80	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	80	Салат студенческий	100	80	Картофель отварной	120	100	Салат из белок.капусты с яблоками	100	80
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150