

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

16 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		10,92	6,61	9,53	1,21	45,11	305,9	17,34
	10:00								
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
	Итого за '10:00 '		0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,08	0	1,96	1,67	7,83	52,5	3,24
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	120	6,82	5,43	5,17	0	17,66	143,2	13,27
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,89	49,02	9,63
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		13,29	5,8	9,48	2,34	71,93	419	26,9
	Полдник								
	Салат "Здоровье" №21, справ. М. 2003 г.	80	1,59	0	0,1	0,1	10,16	42,09	8,36
	Булочка с маком	70	5,83	0,22	0,83	0,91	39,37	187,3	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		7,45	0,22	0,93	1,02	56,36	255,5	17,36
	Итого за день		31,75	12,62	19,99	4,61	186,3	1030	71,22
	Содержание, % от калорийности		13		18		69		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.Ю.Замоткина

Сад

16 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		12,61	7,79	11,23	1,3	53,3	359,6	22,77
	Второй завтрак								
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Второй завтрак'		0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	0	2,61	2,22	10,44	70	4,32
	Запеканка картофельная с печенью 2 №291. Дели принт 2010 г.	150	8,52	6,79	6,46	0	22,08	179	16,58
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,26	0	0,03	0,03	17,18	65,36	12,84
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		15,8	7,4	12,58	2,92	84,77	506,2	35,02
	Полдник								
	Салат "Здоровье" №21, справ. М. 2003 г.	100	1,99	0	0,12	0,12	12,7	52,62	10,45
	Булочка с маком	70	5,83	0,22	0,83	0,91	39,37	187,3	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		7,86	0,22	0,96	1,04	61,18	274,8	22,45
	Итого за день		37,02	15,4	24,92	5,26	214,7	1205	83,24
	Содержание, % от калорийности		13		19		68		