

МЕНЮ									
		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
		Т.Ю.Замоткина							
Ясли			15 июня 2026 г.						
Но- мер реп с	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	3,23	1,76	3,43	0,24	22,05	131,4	6,97
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Завтрак'		7,08	3,26	9,4	1,17	47,1	298,5	13,99
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	150	0,99	0	1,96	1,67	7,54	50,72	9,73
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,96	7,67	13,01	0,09	4,52	167,4	1,35
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,18	8,1	18,49	2,87	74,59	524,1	29,98
	Полдник								
19/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	80	4,7	4,26	11,53	7,86	3,22	133,8	1,22
	Пирожки печеные с капустой	70	4,23	0,53	2,96	0,48	23,97	137,9	2,55
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		8,96	4,79	14,5	8,35	34,02	297,8	11,24
	Итого за день		32,22	16,14	42,39	12,39	155,7	1120	55,22
	Содержание, % от калорийности		12		35		54		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №1 "Карусель"

Ю.Замоткина

Сад

15 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,04	2,2	4,29	0,3	27,56	164,2	8,72
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		8,43	4,22	14,37	1,25	55,68	382,1	18,07
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,31	0	2,62	2,23	10,05	67,63	12,97
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,62	10,23	17,34	0,13	6,02	223,3	1,8
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		19,68	10,74	24,06	3,55	86,44	634,4	38,73
	Полдник								
19/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	100	5,87	5,33	14,41	9,83	4,03	167,3	1,53
	Пирожки печеные с капустой	70	4,23	0,53	2,96	0,48	23,97	137,9	2,55
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		10,14	5,86	17,38	10,31	37,1	340	14,55
	Итого за день		38,25	20,82	58,06	15,11	183,7	1394	71,35
	Содержание, % от калорийности		11		38		51		