

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

11 июня 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,99	0	0,07	36,34	0
-	Батон	30	2,46	0	0,96	0,96	17,02	86,06	0
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'			8,87	4,02	11,17	1,84	57,44	357,2	19,26
Обед									
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	150	1,25	0,11	3,26	3,12	7,11	60,7	12,16
4/3	Картофельное пюре с морковью	100	2,68	0,41	2,88	0,43	19,54	112,3	8,74
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,89	49,02	9,63
-	Хлеб пшеничный	40	2,67	0	0,27	0,27	18,97	90,92	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,69	58,86	0
Итого за 'Обед'			25,11	16,28	17,61	5,47	81,11	573,9	30,86
Полдник									
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,3	0,68
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0,6	0,44	1,56	0,02	2,04	24,37	0,98
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
Итого за 'Полдник'			23,97	21,24	15,87	1,29	36,71	386	2,48
Итого за день			57,95	41,54	44,65	8,61	175,3	1317	52,6

Содержание, % от калорийности

18

31

51

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

11 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	воды, г		
Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
	Масло сливочное	10	0,09	0,09	7,98	0	0,14	72,67	0
-	Батон	30	2,46	0	0,96	0,96	17,02	86,06	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
Итого за 'Завтрак'			10,6	5,24	16,81	1,98	65,58	445,9	22,02
Обед									
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	1,66	0,14	4,35	4,16	9,47	80,94	16,22
4/3	Картофельное пюре с морковью	120	3,21	0,5	3,46	0,52	23,45	134,8	10,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,26	0	0,03	0,03	17,18	65,36	12,84
-	Хлеб пшеничный	40	2,67	0	0,27	0,27	18,97	90,92	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,69	58,86	0
Итого за 'Обед'			31,56	21,65	22,88	7,03	94,99	700,3	39,98
Полдник									
9/5	Запеканка из творога	120	20,28	19,46	11,52	1,21	16,12	251,1	0,82
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	50	0,99	0,73	2,59	0,03	3,39	40,61	1,63
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
Итого за 'Полдник'			27,75	24,78	18,83	1,5	40,76	444,1	3,27
Итого за день			69,91	51,67	58,52	10,52	201,3	1590	65,27
Содержание, % от калорийности			18		34		48		