

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

10 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	4,58	2,2	5,16	0,59	24,63	160,2	3,54
5/13	Сыр (порциями)	5	1,32	1,32	1,33	0	0	17,53	0,04
-	Батон	30	2,56	0	1	1	17,69	89,47	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,13	2,41	0,07	10,97	73,75	13,33
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			10,85	5,64	9,9	1,65	53,3	340,9	16,9
Обед									
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	7,54	6,38	7,52	0,19	10,13	137,6	0,57
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,14	0	0,06	0,07	13,77	52,46	25,93
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	100	2,58	0	0,14	0,16	13,31	59,24	22,85
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	24,42	24,34	15,9	1,22	10,13	281,1	0,43
-	Хлеб пшеничный	40	2,73	0	0,27	0,27	19,35	92,76	0
-	Хлеб ржаной	30	2,4	0	0,44	0,44	15,17	70,35	0
Итого за 'Обед'			39,81	30,73	24,32	2,35	81,86	693,5	49,78
Полдник									
	Салат "Студенческий" ТТК	80	2,8	1,39	7,99	0	8,5	114,6	4,41
-	Хлеб пшеничный	20	1,36	0	0,14	0,14	9,68	46,38	0
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
11/10	Чай с лимон	150	0,13	0	0,03	0,03	7	28,04	9,67
Итого за 'Полдник'			4,3	1,39	8,15	0,16	25,17	189	14,08
Итого за день			54,97	37,76	42,37	4,16	160,3	1223	80,76
Содержание, % от калорийности			18		32		50		

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

10 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	4,53	2,24	4,33	0,57	24,02	150,1	3,55
5/13	Сыр (порциями)	10	2,65	2,65	2,68	0	0	35,37	0,07
-	Батон	30	2,46	0	0,96	0,96	17,02	86,06	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,11	2,9	3,25	0,05	14,63	97,92	17,8
-	Йогурт	150	0	0	2,28	0	4,57	37,9	0
Итого за 'Завтрак'			12,75	7,79	13,5	1,57	60,23	407,3	21,42
Обед									
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	9,43	8,1	8,55	0,22	11,88	161,3	0,73
	Капуста тушеная №135, сб. 2011 г.	120	3,27	0	0,18	0,21	16,46	73,51	29,32
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	31,15	30,99	20,42	1,72	13,35	361,6	0,53
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,18	0	0,07	0,08	18,03	68,7	33,69
-	Хлеб пшеничный	40	2,67	0	0,27	0,27	18,97	90,92	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,69	58,86	0
Итого за 'Обед'			48,71	39,09	29,86	2,87	91,39	814,9	64,27
Полдник									
	Салат "Студенческий" ТТК	100	3,63	1,92	10,71	0	10,3	149	5,31
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0	0,13	0,13	9,48	45,46	0
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
11/10	Чай с лимон	200	0,07	0	0,01	0,01	9,03	35,26	12,39
Итого за 'Полдник'			5,04	1,92	10,85	0,15	28,82	229,7	17,7
Итого за день			66,49	48,8	54,21	4,59	180,4	1452	103,39
Содержание, % от калорийности			19		34		47		