

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

9 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	воды, г		
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,73	1,68	5,59	1,69	21,94	154,6	4,8
	Масло сливочное	5	0,05	0,05	4,15	0	0,07	37,85	0
-	Батон	30	2,58	0	1,01	1,01	17,86	90,29	0
	Какао с молоком	150	2,46	2,06	2,3	0,34	10,87	71,05	5,32
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
Итого за 'Завтрак'			10,56	3,79	13,2	3,04	66,19	418,7	13,12
Обед									
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1,41	0	3,44	3,22	9,09	71,07	12,62
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,58	0,27	18,64	123,8	2,54
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	7,69	8,41	1,6	0,65	2,74	56,02	0,1
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,87	49,2	9,58
-	Хлеб пшеничный	40	2,7	0	0,27	0,27	19,19	91,96	0
-	Хлеб ржаной	30	2,4	0	0,44	0,44	15,17	70,35	0
Итого за 'Обед'			16,22	8,46	10,33	4,86	77,7	462,4	24,83
Полдник									
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,57	0	8,06	8,06	2,49	83,22	7,13
-	Батон	30	2,32	0	0,9	0,9	16,07	81,26	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
10/10	Чай	150	0,09	0	0,02	0,02	6,95	26,86	9
Итого за 'Полдник'			3	0	8,98	8,99	28,81	203,9	16,16
Итого за день			29,79	12,25	32,52	16,88	172,7	1085	54,1
Содержание, % от калорийности			11		28		61		

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

9 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,77	1,78	5,88	1,66	22,18	158,2	4,8
	Масло сливочное	10	0,1	0,1	9,01	0	0,16	82,09	0
-	Батон	30	2,63	0	1,03	1,03	18,24	92,21	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,91	3,09	0,29	15,56	99,08	7,12
-	Сок	150	0,74	0	0,15	0	15,22	63,89	2,96
Итого за 'Завтрак'			11,43	4,79	19,14	2,98	71,35	495,5	14,89
Обед									
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	2,13	0	5,13	4,84	13,88	107,1	18,13
	Рис отварной	120	2,32	0,06	5,92	0,32	22,2	151,7	3,05
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	12,26	13,39	2,38	0,97	4,24	87,22	0,15
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,09	0	0,02	0,02	19,05	72,8	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,55	0	0,25	0,25	18,09	86,71	0
-	Хлеб ржаной	30	2,09	0	0,38	0,38	13,18	61,13	0
Итого за 'Обед'			21,44	13,45	14,08	6,79	90,64	566,7	34,09
Полдник									
14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,72	0	11,31	11,31	3,13	115,2	8,95
-	Батон	30	2,37	0	0,92	0,92	16,41	82,99	0
-	Повидло яблочное	10	0,03	0	0	0	5,75	21,89	0,04
10/10	Чай	200	0,03	0	0,01	0,01	10,48	40,01	12
Итого за 'Полдник'			3,16	0	12,24	12,24	35,77	260,1	21
Итого за день			36,02	18,25	45,47	22,01	197,8	1322	69,98
Содержание, % от калорийности			11		32		57		