

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

8 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,3	1,8	4,6	1,1	26,59	167,7	7,88
-	Батон	30	2,57	0	1	1	17,77	89,84	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,67	13,97	0,03
10/10	Чай	150	0,04	0	0,01	0,01	6,67	25,54	9
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'			7,93	1,8	5,61	2,11	54,69	297,1	16,91
Обед									
	Суп Новинка	150	2,15	0,02	2,35	0,21	15,03	87,04	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	120	8,59	7,24	12,71	0,29	13,19	199,5	6,78
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,64	36,62	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	2,2	0	0,4	0,4	13,9	64,46	0
Итого за 'Обед'			15,6	7,26	15,72	1,16	70,52	477,5	6,78
Полдник									
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	80	0,87	0	4,41	4,41	3,35	54,55	19,66
	Ватрушки с картофелем	70	4,44	0,01	1,3	0,63	26,42	134,7	3,1
12/10	Чай с молоком	150	1,23	1,12	1,13	0,05	8,36	46,81	6,96
Итого за 'Полдник'			6,54	1,13	6,84	5,09	38,13	236	29,52
Итого за день			30,07	10,2	28,17	8,36	163,3	1011	53,2
Содержание, % от калорийности			12		26		62		

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Утверждаю:

МАДОУ детский сад №1 "Карусель"

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

8 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,44	2,29	5,49	1	25,76	172,9	7,97
-	Батон	30	2,48	0	0,97	0,97	17,18	86,88	0
-	Повидло яблочное	10	0,06	0	0	0	9,31	35,48	0,07
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,05	38,39	12
-	Йогурт	150	0	0	2,26	0	4,51	37,46	0
Итого за 'Завтрак'			8,01	2,29	8,73	1,98	66,82	371,1	20,04
Обед									
	Суп Новинка	200	3,05	0,04	3,87	0,28	20,98	126,9	0
6/8	Рагу из отварного мяса свинины	150	11,53	9,93	17,63	0,36	16,48	268,3	8,48
	Компот из свежих плодов	200	0,02	0	0	0	14,16	53,79	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,79	0	0,28	0,28	19,77	94,74	0
-	Хлеб ржаной	30	2,25	0	0,41	0,41	14,19	65,79	0
Итого за 'Обед'			19,63	9,97	22,18	1,33	85,57	609,5	8,48
Полдник									
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	1,09	0	8,81	8,81	4,19	97,92	24,66
	Ватрушки с картофелем	70	4,11	0,02	1,48	0,62	26,04	133,5	3,13
12/10	Чай с молоком	200	1,95	1,9	1,88	0,04	12,86	73,6	9,35
Итого за 'Полдник'			7,15	1,91	12,18	9,48	43,1	305,1	36,94
Итого за день			34,79	14,17	43,08	12,79	195,5	1286	65,45

Содержание, % от калорийности

11

31

58