

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

5 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5	3,85
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		11,17	6,22	10,47	2,29	44,5	313,6	17,27
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
7/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150	2,32	1,28	4,55	3,09	6,84	75,52	15,74
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
10/8	Печень в молочном соусе	60	8,04	8,31	4,44	2,04	2,98	83,93	5,54
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		18,14	9,62	13,55	6,59	70,4	465,1	35,7
	Полдник								
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,58	1,75	2,75	0,12	9,28	71,6	4,81
	Плюшка "Московская"	70	4,04	0,2	6,38	5,91	28,64	187,1	0,64
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		6,65	1,95	9,14	6,03	44,75	284,9	14,45
	Итого за день		35,96	17,8	33,15	14,91	159,7	1063	67,42
	Содержание, % от калорийности		14		29		57		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

5 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	Эн- ергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		12,93	7,3	12,4	2,65	52,55	369,1	22,68
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
7/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	200	3,09	1,7	6,07	4,12	9,12	100,7	20,98
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6	5,76
10/8	Печень в молочном соусе	80	10,73	11,08	5,93	2,72	3,97	111,9	7,39
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,13	0	0,05	0,05	17,24	66,21	12,83
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		22,24	12,82	17,34	8,47	81,26	556,4	46,96
	Полдник								
21/2	Суп молочный с лапшой	200	3,44	2,34	3,67	0,16	12,37	95,47	6,42
	Плюшка "Московская"	70	4,04	0,2	6,38	5,91	28,64	187,1	0,64
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		7,52	2,54	10,05	6,07	50,12	317,4	19,05
	Итого за день		42,68	22,66	42,05	17,19	188,4	1280	88,69
	Содержание, % от калорийности		14		30		56		