

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

4 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
12/1	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за "		8,18	2,91	9,52	1,69	40,27	260,8	10,43
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак '		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
16/2	Суп картофельный с крупой	150	2,02	0	3,3	3,75	13,73	91,24	10,2
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,4	0,27	18,64	122,2	2,54
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		25,48	16,17	20,86	5,95	87,69	634,9	23,34
	Полдник								
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	80	1,47	0	5,5	5,5	10,7	98,04	9,28
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7	0,16
10/1	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		11,31	7,71	14,63	11,11	50,43	374,8	18,43
	Итого за день		45,38	26,79	45,41	19,15	190	1319	62,21
	Содержание, % от калорийности		14		32		54		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

4 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	г	ккал	
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9,8	3,79	14,52	1,9	47,14	334,9	13,63
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
16/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	0	4,4	5	18,3	121,7	13,6
	Рис отварной	120	2,33	0,05	5,28	0,32	22,37	146,7	3,05
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		32,37	21,68	27,59	7,69	104,8	789,7	31,04
	Полдник								
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	100	1,83	0	6,87	6,87	13,38	122,5	11,6
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7	0,16
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		11,69	7,71	16	12,48	55,39	408	23,75
	Итого за день		54,26	33,18	58,51	22,47	218,9	1581	78,42
	Содержание, % от калорийности		14		34		51		