

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

3 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8		3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86		0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58		0,03
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34		5,34
	Итого за 'Завтрак'		8,29	3,98	6,73	1,39	48,04	279,6		9,28
	Второй завтрак									
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0		0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	0	0	0	0		0
	Обед									
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,08	0	1,96	1,67	7,83	52,5		3,24
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,4	17,81	15,22	6,34	12,8	260,4		5,38
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77		9,58
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92		0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		0
	Итого за 'Обед'		24,17	17,81	17,81	8,64	64,65	509,6		18,19
	Полдник									
	Салат из свежих помидоров и огурцов №20, сб. 2011г.60	80	0,82	0	5,46	5,33	3,76	66,09		15,31
	Коржик молочный	70	4,36	0,47	7,38	0,5	44,52	258		0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24		7,02
	Итого за 'Полдник'		6,68	1,93	14,29	5,86	57,28	377,3		22,35
	Итого за день		39,15	23,72	38,83	15,89	170	1166		49,83
	Содержание, % от калорийности		14		31		56			

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

3 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	г	ккал	
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8	4,9
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		10	5,16	8,38	1,53	59,41	344,5	12,07
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	0	2,61	2,22	10,44	70	4,32
3/9	Рагу из мяса кур	150	23	22,27	19,02	7,92	15,99	325,5	6,72
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		29,16	22,27	22,27	10,79	74,71	608,4	23,81
	Полдник								
	Салат из свежих помидоров и огурцов №20, сб. 2011г.60	100	1,02	0	6,82	6,66	4,7	82,61	19,13
	Коржик молочный	70	4,36	0,47	7,38	0,5	44,52	258	0,03
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		7,38	2,42	16,13	7,21	61,22	411,6	28,52
	Итого за день		46,54	29,84	49,04	19,52	199,8	1402	64,39
	Содержание, % от калорийности		14		32		54		